

Obsah

Předmluva k pátému vydání	11
Poděkování	19
KAPITOLA 1	
Terapeutické faktory	21
Dodávání naděje	24
Univerzalita	26
Poskytování informací	28
Altruismus	32
Korektivní rekapitulace primární rodiny	34
Rozvoj sociálních dovedností	35
Napodobující chování	36
KAPITOLA 2	
Interpersonální učení	39
Význam mezilidských vztahů	39
Korektivní emoční zkušenost	46
Skupina jako sociální mikrosvět	51
Sociální mikrosvět: dynamická interakce	59
Rozznávání vzorců chování v sociálním mikrosvětě	61
Je skupinový mikrosvět reálný?	63

Shrnutí	64
Přenos a náhled	66
KAPITOLA 3	
Skupinová soudržnost	69
Význam skupinové soudržnosti	72
Mechanismus změny	77
Shrnutí	89
KAPITOLA 4	
Terapeutické faktory: integrace	91
Srovnávací hodnota terapeutických faktorů: z hlediska klientů	94
Srovnání hodnot terapeutických faktorů: rozdíly mezi pohledem klientů a terapeutů	116
Terapeutické faktory: síly, které je ovlivňují	118
KAPITOLA 5	
Hlavní úkol terapeuta	125
Vytvoření a udržení skupiny	126
Budování kultury	128
Jak se terapeut podílí na vytváření norem?	131
Příklady norem terapeutické skupiny	136
KAPITOLA 6	
Terapeut: práce s tady a teď	147
Definice procesu	148
Zaměření na proces: zdroj síly skupiny	154
Terapeutovy úkoly v procesu tady a teď	156
Techniky aktivace tady a teď	160
Techniky objasňování procesu	167
Jak pomoci klientům získat orientaci v procesu	176
Jak pomoci klientům přijmout komentář objasňující proces	177
Komentování procesu: teoretické shrnutí	179
Využití minulosti	187
Komentování skupinového procesu	191

KAPITOLA 7

Terapeut: přenos a otevřenost	199
Přenos v terapeutické skupině	203
Psychoterapeut a jeho otevřenost	211

KAPITOLA 8

Výběr klientů	225
Kritéria pro vyloučení	227
Kritéria pro přijetí	241
Shrnutí procesu výběru	246
Shrnutí	249

KAPITOLA 9

Složení terapeutických skupin	251
Předvídání skupinového chování	253
Principy sestavování skupiny	261
Souhrn	267
Závěrečné varování	270

KAPITOLA 10

Vytváření skupiny: místo, čas, velikost, příprava	273
Přípravné úvahy	273
Trvání a četnost setkání	275
Krátkodobá skupinová terapie	280
Příprava na skupinovou terapii	286

KAPITOLA 11

Na začátku	303
Formativní stadia skupiny	303
Vliv klientů na vývoj skupiny	314
Problémy s členstvím	318

KAPITOLA 12

Pokročilá skupina	337
Vytváření podskupin	337
Konflikt v terapeutické skupině	355
Sebeodkrytí	365
Ukončení	372

KAPITOLA 13

Problémoví členové skupiny	381
Monopolista	382
Mlčící klient	387
Nudný klient	390
Klient, který si stále stěžuje a odmítá pomoc	392
Psychotický nebo bipolární klient	395
Klient s obtížným charakterem	402

KAPITOLA 14

Terapeut: zvláštní uspořádání terapie a prostředky

napomáhající procesu	417
Souběžná individuální a skupinová terapie	417
Kombinace skupinové terapie a skupin dvanácti kroků	428
Koterapeuti	431
Setkání bez vedoucího	435
Sny	437
Audiovizuální technologie	440
Písemná shrnutí	443
Vedení záznamů o skupinové terapii	455
Strukturovaná cvičení	455

KAPITOLA 15

Specializované terapeutické skupiny	463
Úprava tradiční skupinové terapie pro zvláštní klinické situace: základní kroky	464
Terapeutická skupina pro akutní hospitalizované pacienty	469
Skupiny pro tělesně nemocné	494
Úprava KBT a IPT pro skupinovou terapii	500
Svépomocné skupiny a internetové podpůrné skupiny	505

KAPITOLA 16

Skupinová terapie: předkové a příbuzní	513
Co je encounterová skupina?	514
Předehůdci a vývoj encounterových skupin	515
Skupinová terapie pro normální lidi	518
Účinnost encounterových skupin	520
Vztah mezi encounterovou a terapeutickou skupinou	526

KAPITOLA 17

Výcvik skupinového terapeuta	531
Pozorování zkušených terapeutů	533
Supervize	536
Skupinová zkušenost terapeutů ve výcviku	541
Vlastní psychoterapie	547
Souhrn	549
Mimo techniku	550

DODATEK

Informace a vodítka pro účast ve skupinové terapii	555
Některé cíle skupinové terapie	555
Důvěrnost	556
Co ve skupině děláte? Jaké chování se od vás očekává?	556
Počáteční délka zkušebního období nebo závazku	558
Docházka a skupinová soudržnost	559
Poznámky	560
Rejstřík	635