

Obsah

Obsah	5
Gratulujeme!	9

KAPITOLA 1

POSVATEBNÍ OBDOBÍ13

Po líbáncích	14
Poděkování za dárky	14
■ Kdo by je měl psát?	14
■ Kdo by je měl podepisovat?	15
■ Náčiní	15
■ Základní formát	16
■ Řešení problémů	16
Odstraňování potíží s dárky	17
■ „Nezvěstné“ dárky“	17
■ Jak vrátit dárky bez účtenek	20
Všechny ty svatební věci	21
■ Co si ponechat a čeho se zbavit	21
■ Kde prodávat on-line	22
■ Uchování šatů nevěsty (když se rozhodnete si je ponechat)	23
■ Uchování smokingu nebo obleku	23
■ Rozdíly mezi tebou a mnou	23
Uchování si události na památku	24
Volný čas	27
Prsteny	28
■ Pro dámy:čištění vašich zasnubních prstenů	28
■ Kdy nosit prsteny	30
■ Uschovávání	31
Váš/vaše choť	32
■ Zvykáme si říkat „manžel“ a „manželka“	32
Manželské mýty	33

KAPITOLA 2

FINANCE A ADMINISTRATIVA37

Změna vašeho jména	38
■ Důvody změny	38
■ Důvody, proč neměnit	39
■ Jak dát okolí vědět o vašem rozhodnutí	40

Dokumenty a doklady	41
Daně	44
Sloučení vašich financí	46
■ Tři účty	46
Hospodaření s penězi	48
■ Vytváření rozpočtu domácnosti	48
■ Řešení dluhů	52
■ Řešení odlišných stylů utrácení a spoření	54

KAPITOLA 3

HNÍZDO 61

Koupě domu	62
■ Jak poznat, kdy jste připraveni	62
■ Obvyklé pojmy	62
■ Dobrá adresa	63
■ Tipy, jak shánět dům	65
Stěhování	68
■ Duševní stěhování	68
■ Fyzické stěhování	69
Slučování věcí	72
■ Zbavujeme se nepořádku	73
■ Pánský kutloch	76
Vybavování	77
■ Míchání stylů	77
■ Vybavování za paketel	78

KAPITOLA 4

SOUŽITÍ 85

Domácí pravidla	86
Obvyklé postupy – rutiny	87
■ Ranní rutiny	87
■ Rutiny po práci	88
■ Večerní a víkendové rutiny	89
■ Praní prádla	93
Vaření a jídlo	96
■ Udělejte si plán večeří	96
Zlozvyky a extravagance	102

■ Miluji tě, ale nesnáším tvé zvuky	102
■ V posteli	103
■ V koupelně	104
■ V obývacím pokoji	108

KAPITOLA 5

DŮVĚRA A KOMUNIKACE 111

Sebehodnocení	112
■ Sebepozorování: Měření vaší sounáležitosti	117
Komunikační techniky	118
Potenciální problémové oblasti	122
Jak se hádat	123
■ Jak identifikovat nepřátelské hádky	125
■ Kdy a kde se hádat	129
Manželská poradna	130
■ Jak si vybrat terapeuta	132

KAPITOLA 6

RODINA A PŘÁTELÉ 135

Tchyně a tchánové: Řízení dvou různých rodin	136
■ Dva zákony ve vztahu k tchýni a tchánovi	136
■ Vztah tchyně a snachy	137
■ Vztah tchána a zetě	141
■ Nevyhnutelné (a závažné) problémy s příbuzenstvem	145
Přátelé: vaši, jeho, naši	150
■ Plány s přáteli a hosty	150
■ Udržování a navazování přátelství	152
Zábava	153
■ Jak se bavit	155

KAPITOLA 7

SEX A ROMANTIKA 163

Sex	164
■ Usměrnování různých typů v sexu	164
■ Překážky v sexu	166
Romantika	170

■ Drobnosti	170
■ Velké věci	173
■ Výročí	174
■ Legrační, levné a kreativní nápady na rande	178

Potomstvo	179
---------------------	-----

■ Jste připraveni?	179
■ Jestliže nesouhlasíte	181
■ Jak reagovat na tlak rodiny	182

Příprava na potomstvo	185
---------------------------------	-----

■ Plodnost	186
----------------------	-----

Vzájemná péče	187
-------------------------	-----

■ Jeho zdraví	190
■ Její zdraví	190
■ Naše zdraví	191

PŘÍLOHA	193
--------------------------	------------

■ O autorce	202
■ O ilustrátorech	202