

# **OBSAH**

**VŠECHNO, CO JSTE CHTĚLI  
VĚDĚT O HOVÍNKU, ALE  
BÁLI JSTE SE ZEPTAT.  
2-17**

**STRUČNÝ PRŮVODCE  
SVĚTEM TOALET  
20-25**

**ČTYŘI STRÁNKY  
O TOALETNÍM PAPIŘE  
26-29**

**KDYŽ TO NA NÁS PŘIJDE  
VENKU, NA SEVERNÍM  
PÓLU NEBO VE VESMÍRU  
30-35**

**PŠOUKY A PŠOUKÁNÍ  
OD A AŽ DO ZET  
38-45**

**KNIHA TAKÉ OBSAHUJE  
12 ZAJÍMAVOSTÍ  
O KAKÁNÍ, PŠOUKÁNÍ  
A VŮBEC...**

# **NEŽ TO Z NÁS VYPADNE**

K tomu, než to z nás vypadne, vede docela dlouhá cesta. Na jejím začátku stojí hlad a porce jídla. Potrava, kterou přijmeme, se dostane do žaludku, kde se na ni vrhne kyselina příjmením chlorovodíková a natráví ji. Natrávené jídlo následně putuje do dvanáctníku. Tam je enzymy slinivky břišní a žluč produkovaná játry dále rozštěpí, to aby se mohlo posunout do tenkého střeva. V tenkém střevě se bílkoviny, sacharidy, tuky a jiné látky vstřebají do krevního oběhu, ty nevstřebané cestují do střeva tlustého. A právě tam se mění na stolici, která si to míří do konečníku a z konečníku PRSK... ŠPLOUCH...

... do záchodu!

**POZOR! NESTRÁVENÉ ZBYTKY POTRAVY  
PŘEDSTAVUJÍ POUZE 50-80 % HOVÍNKY,  
ZBYTEK JSOU STŘEVNÍ BAKTERIE,  
VODA A KOUSKY NAŠÍ VLASTNÍ TKÁNĚ.**