

## Obsah

Úvod 9

### ČASŤ PRVÁ

#### TRAUMATICKÉ PORUCHY

KAPITOLA PRVÁ	Zabudnutá história	17
KAPITOLA DRUHÁ	Teror	52
KAPITOLA TRETIA	Odpojenie	76
KAPITOLA ŠTVRTÁ	Zajatie	108
KAPITOLA PIATA	Zneužívanie detí	139
KAPITOLA ŠIESTA	Nová diagnóza	167

### ČASŤ DRUHÁ

#### FÁZY ZOTAVOVANIA

KAPITOLA SIEDMA	Liečivý vzťah	189
KAPITOLA ÔSMA	Bezpečnosť	217
KAPITOLA DEVIATA	Spomienky a trúchlenie	246
KAPITOLA DESIATA	Opätovné prepojenie	276
KAPITOLA JEDENÁSTA	Spoločenstvo	302
DOSLOV	Dialektika traumy pokračuje (2015)	332
	Epilóg (2022)	370
	Podakovanie	383
	Poznámky	386