

OBSAH

Plánujeme cestu

Vítejte v Polsku.....	4
Mapa Polska.....	6
Náš výběr.....	8
Oblasti a města.....	18
Navrhované trasy.....	20
Nejvhodnější doba.....	28
Připravte se na Polsko.....	30
Gastronomická scéna.....	32
Outdoorové aktivity.....	36

Průvodce

Varšava	42
Staré Město a severní Varšava.....	48
Severní Śródmieście, Mirów a Powiśle.....	56
Praga a východní Varšava.....	64
Park Łazienki, jižní Śródmieście a Wilanów.....	69



**Vor, Dunajecká
soutěska (str. 198)**

Lodž, Mazovsko a Podlesí	77
Lodž.....	80
Okolí Lodže.....	86
Białystok.....	89
Okolí Białystoku.....	93

Krakov	100
Staré Město a vrch Wawel.....	106
Kazimierz.....	115
Podgórze a Wieliczka.....	121
Východní Krakov a Nowa Huta.....	128
Západní Krakov.....	132

Malopolsko	139
Kielce.....	142
Okolí Kielců.....	145
Lublin.....	150
Okolí Lublinu.....	156
Zamość.....	160
Okolí Zamoście.....	164



Staré Město (str. 48), Varšava

Karpaty168

- Zakopané172
- Tarnov176
- Řešov179
- Okolí Řešova182
- Sanok185
- Okolí Sanoku189
- Nowy Sącz194
- Okolí Nowého Sączy197

Slezsko201

- Wrocław204
- Okolí Wrocławu210
- Zelená Hora213
- Jelení Hora216
- Okolí
- Jelení Hory220
- Katovice226
- Okolí Katovic229

Velkopolsko234

- Poznaň238
- Okolí Poznaně244
- Žnin a archeologická rezervace Biskupin248
- Kalisz a Gołuchów251

Gdaňsk a Pomořansko ...255

- Gdaňsk260
- Okolí Gdaňsku278
- Elbląg287
- Toruň289
- Okolí Toruně292
- Słupsk294
- Okolí Słupsku296
- Kołobřeh298
- Štětín300
- Okolí Štětína304

Varmie a Mazury306

- Olštýn310
- Okolí Olštýna312

JON BLOUS/SHUTTERSTOCK ©



Tatry, Zakopané (str. 172)

Užitečné informace

- Příjezd**320
- Cestování po Polsku**321
- Peníze**322
- Ubytování**323
- Cestování s rodinou**324
- Zdraví a bezpečné cestování**325
- Jídlo, pití a noční život**326
- Zodpovědné cestování**328
- LGBTIQ+ cestovatelé**330
- Bezbariérové cestování**331
- Polská etiketa**332
- Základní informace**333
- Jazyk**334

Polsko v kostce

- Dějiny Polska na 15 místech**338
- Seznamte se s Poláky**342
- Majestátní země**344
- Co se to děje v polském pralese?**346
- Polské židovské dědictví**349
- Ztráta víry**352