

OBSAH

O autorech	4
Předmluva	9
Úvod.	19
Část první: PŘEKONAT LÍTOST	25
1. Zmoudřelý rodič: varovný příběh	26
2. Změnit postoj k trestům.	34
3. Opustit systém založený na strachu	39
Část druhá: NAJÍT SPOLEČNOU ŘEČ.	51
4. Brát vážně emoce svého dítěte	52
5. Moderní výchovné metody a trauma respektující výchova.	57
6. Čemu bychom měli své děti učit?	68
Část třetí: ODSTRANIT PŘEKÁŽKY VE VZTAZÍCH	79
7. Omluvit se dětem	80
8. Ponechte jim víru	91
9. Světlo v temnotě: Objevit svou identitu, abychom dětem mohli pomoci objevit tu jejich	100
10. Když procházíte proměnou sám: návod na vztah pro partnery stejné víry	109
11. Vytvořit prostor pro lásku	136
12. Šetřit s empatií znamená nenávidět své dítě	163
13. Slovo na cestu	178