

OBSAH



| | |
|---|-----------|
| ZÁKLADY | 5 |
| Jak uvařit dokonalé těstoviny? | 6 |
| Nejsou těstoviny jako těstoviny | 8 |
| RECEPTY | |
| KLASICKÉ RECEPTY | 12 |
| Špagety aglio, olio e peperoncino | 12 |
| Penne na šalvěji s hlívou ústříčnou | 14 |
| Rychlé těstoviny s rajčaty | 16 |
| Penne s tuňákem a rukolou | 18 |
| Těstoviny s čatní a fetou | 20 |
| Špaldové špagety s kuřecími nudličkami | 22 |
| Těstovinový salát s grilovaným chřestem | 24 |
| Špagety puttanesca | 26 |
| Těstoviny s vepřovou panenkou | 28 |
| Těstoviny carbonara s liškami | 30 |
| Špagety s chilli avokádovým krémem | 32 |
| Těstoviny jako ratatouille | 34 |
| Špagety Alfredo se žampiony | 36 |

PRO LABUŽNÍKY 38

Těstoviny s růžičkovou kapustou a višněmi 38

Domácí noky s kapustou 40

Otevřené ravioli s jehněčím brzlíkem 42

Lilkové lasagne s lanýžovou omáčkou 44

Těstovinový salát se šruchou a pomeranči 46

Ravioli s kozím sýrem a medvědí česnekem 48

Bramborové šišky s karamelizovanými jablky a mákem 50

PASTA TENTOKRÁT JINAK 52

Cuketové špagety s boloňskou omáčkou 52

Pikantní burger z cizrny 54

Ramen s vejcem a slaninou na snídani 56

Muffiny ze špaget a špenátu 58

Špagetová frittata 60

Jablečné špagety s mandlovou drobenkou 62

