

# Obsah

<b>Předmluva</b> .....	<b>6</b>	<b>4 Pomocné prostředky</b> .....	<b>26</b>
Dr. Ewald Isenbügel		Čím méně, tím volněji .....	26
<b>Úvod</b> .....	<b>8</b>	Tréninkový prostor .....	26
Osobní ohlédnutí za 20 lety v roli trenéra drezury ve volnosti a cirkusových lekcí .....	8	Vybavení .....	27
<b>1 Práce ve volnosti a cirkusové lekce</b> .....	<b>10</b>	Hlas .....	29
Důvěra je základem drezury ve volnosti .....	10	Pamlsky .....	30
Historie .....	10	<b>5 Tréninkové jednotky</b> .....	<b>32</b>
Filozofie .....	12	Samotná drezura ve volnosti nestačí .....	32
Pozitivní aspekty .....	15	<b>6 Přípravná cvičení pro cirkusovou práci</b> .....	<b>34</b>
<b>2 Nároky kladené na člověka</b> .....	<b>18</b>	Podpora pozornosti a komunikace .....	34
Je třeba klid, odhodlání a koncentrace .....	18	Tušírka jako prodloužená ruka .....	34
Trenér .....	18	Zvedání nohou .....	35
Asistent .....	19	Stranová gymnastika .....	38
<b>3 Nároky kladené na koně</b> .....	<b>20</b>	Pozornost v obtížných podmínkách .....	39
Musí to být cool .....	20	<b>Vodění a vodění ve volnosti</b> .....	<b>42</b>
Plemeno .....	20	Příprava .....	42
Charakter .....	20	Vodění a zastavení na vodítku .....	42
Výška .....	20	Couvání .....	45
Věk .....	21	Změna tempa .....	46
Zdraví .....	21	Vodění ve volnosti .....	48
Výcvik .....	22	<b>7 Cirkusové lekce</b> .....	<b>50</b>
Ustájení .....	23	Úvod .....	50

# Obsah

<b>8</b>	<b>Kamzík</b> .....	<b>52</b>	<b>13</b>	<b>Plié</b> .....	<b>114</b>
	Posilování a rovnováha .....	52		Ranní rozcvička .....	114
	Základy .....	52		Základy .....	114
	Příprava .....	53		Příprava .....	114
	Postup .....	53		Postup .....	115
<b>9</b>	<b>Kompliment</b> .....	<b>60</b>	<b>14</b>	<b>Předvedení</b> .....	<b>120</b>
	Elegantní zakončení .....	60		Je potřeba zvážit „jak“... ..	120
	Základy .....	60	<b>15</b>	<b>Další cvičení</b> .....	<b>122</b>
	Příprava .....	61		Hranice neexistují .....	122
	Postup .....	61	<b>16</b>	<b>Slovo na závěr</b> .....	<b>124</b>
<b>10</b>	<b>Pokleknutí</b> .....	<b>82</b>		Důležité zásady .....	124
	Cesta k lehání .....	82		Můj životopis .....	125
	Základy .....	82		Moji koně .....	126
	Příprava .....	83		Věnování .....	127
	Postup .....	83		Poděkování .....	127
<b>11</b>	<b>Lehání</b> .....	<b>90</b>			
	Důvěra je dokonalá .....	90			
	Základy .....	90			
	Příprava .....	91			
	Postup .....	92			
<b>12</b>	<b>Sed</b> .....	<b>106</b>			
	Kůň se prezentuje vtipně .....	106			
	Základy .....	106			
	Příprava .....	107			
	Postup .....	108			