

OTÁZKY TÝKAJÍCÍ SE VYSOKÉHO ZÁHONU 5

- Než začnete 6
- Pěstování & sklizeň 8
- Šikovně & udržitelně 10
- Využití mimo sezónu 12



RŮST & BÝT ŠŤASTNÝ 49

- Chytré kombinace: Smíšená kultura 50
- Raději bez komplikací 56
- Hezká zelenina 58
- Krásní & užiteční obyvatelé záhonu 72
- Vyvýšený záhon pro velkou úrodu 82
- Vyvýšený záhon pro dovolenkáře 84
- Vyvýšený záhon s nízkou potřebou zavlažování 86
- Vyvýšený záhon krásný & jedlý 88
- Vyvýšený záhon přátelský k hmyzu 90
- Vyvýšený záhon bez údržby 92
- Vyvýšený záhon bylinkový 94
- Vyvýšený záhon pro sklizeň v každém měsíci 96
- Vyvýšený záhon ovocno-zeleninový 98
- Vyvýšený záhon středomořský zeleninový 100
- Vyvýšený záhon pro kořenovou a hlíznatou zeleninu 102

SPRÁVNÉ ZALOŽENÍ 15

- Umístění 16
- Materiál 20
- Tvar 24
- Rustikální 26
- Recyklovaný záhon 30
- Záhon ze sudu 34
- Vyvýšený kopečkový záhon 38
- Plnění & vrstvení 42
- Pomůcky pro šplhání & pnutí 46





POUŽÍVEJTE MÉNĚ VODY 105

- Inteligentně navrstvené 106
- Rostliny dobře vychovejte 108
- Využívejte vodu chytře 110
- Mulčování & kypření 112
- Zavlažování: nízké náklady 116
- Zavlažování: komfortní řešení 118



ZDRAVÁ & DOBRÁ PÉČE 121

- Vždy optimálně zásobeno 122
- Přilákejte užitečné živočichy 126
- Boj s protivníky 132



ZIMNÍ SPECIALITY 137

- Zimní potěšení 138
- Kryty 140
- Speciální zimní záhon:
Kapustové lahůdky 142
- Speciální zimní záhon:
Salát v chladném období 144
- Speciální zimní záhon:
Dynamická listová kultura 146

K PROSTUDOVÁNÍ & PROŠMEJDĚNÍ 149

- Přehled pro celý rok: Zelenina na
vyvýšených záhonech 150
- Rejstřík 152