

OBSAH

ÚVOD: PŘÍTOMNOST	5
KAPITOLA PRVNÍ	
MĚSTO ODLOUČENÍ	13
KAPITOLA DRUHÁ	
PRÁCE DUŠE, ODRAZ DUCHA	19
KAPITOLA TŘETÍ	
JÁ, SRDCE A DUCH	25
KAPITOLA ČTVRTÁ	
TVOŘIVÁ ENERGIE A LIDSKÉ SCHOPNOSTI	31
KAPITOLA PÁTÁ	
VYVÁŽENOST MEZI VNĚJŠÍM A VNITŘNÍM	39
KAPITOLA ŠESTÁ	
SÍLA BYTÍ	45
KAPITOLA SEDMÁ	
ZÁMĚRNÁ POZORNOST	51
KAPITOLA OSMÁ	
MEDITACE - TŘÍBENÍ POZORNOSTI	59
KAPITOLA DEVÁTÁ	
TYRANIE FALEŠNÉHO JÁ	65
KAPITOLA DESÁTÁ	
PÉČE O DUŠI	77
KAPITOLA JEDENÁCTÁ	
SVĚDOMÍ	83
KAPITOLA DVANÁCTÁ	
PRAVÉ JÁ	89
KAPITOLA TŘINÁCTÁ	
PŘÁTELSTVÍ S EGEM	95
KAPITOLA ČTRNÁCTÁ	
ZRCADLO VNÍMÁNÍ	99
KAPITOLA PATNÁCTÁ	
VNITŘNÍ NASLOUCHÁNÍ	107
KAPITOLA ŠESTNÁCTÁ	
TANEC OSOBNOSTI	113

KAPITOLA SEDMNÁCTÁ	
STMELENÍ ROZTRÍŠTĚNOSTI	119
KAPITOLA OSMNÁCTÁ	
TAJEMSTVÍ TĚLA	127
KAPITOLA DEVATENÁCTÁ	
VÍRA A MILOST	135
KAPITOLA DVACÁTÁ	
ALCHYMIE ÚSILÍ	141
KAPITOLA DVACÁTÁ PRVNÍ	
CÍL A SEBEPOZNÁNÍ	147
KAPITOLA DVACÁTÁ DRUHÁ	
OSVOBOZENÍ OD STRACHU	153
KAPITOLA DVACÁTÁ TŘETÍ	
DOMNĚLÉ A SKUTEČNÉ UTRPENÍ	159
KAPITOLA DVACÁTÁ ČTVRTÁ	
PŘEKONÁNÍ SEBESTŘEDNOSTI	163
KAPITOLA DVACÁTÁ PÁTÁ	
ZEMŘÍT PŘED SMRTÍ	167
KAPITOLA DVACÁTÁ ŠESTÁ	
SVOBODA DUŠE	171
KAPITOLA DVACÁTÁ SEDMÁ	
STANU SE TÍM, CO MILUJI	177
KAPITOLA DVACÁTÁ OSMÁ	
PROMĚNA LÁSKOU	183
KAPITOLA DVACÁTÁ DEVÁTÁ	
NÁBOŽENSTVÍ LÁSKY	189
KAPITOLA TŘICÁTÁ	
UCTÍVÁNÍ BOHA - SPOJENÍ S NEKONEČNEM	193
KAPITOLA TŘICÁTÁ PRVNÍ	
ZUŠLECHŤOVÁNÍ PSYCHIKY	197
KAPITOLA TŘICÁTÁ DRUHÁ	
SLUŽBA V BOŽSKÉM PROSTŘEDÍ	207
KAPITOLA TŘICÁTÁ TŘETÍ	
CO JE SÚFISMUS	213
DUCHOVNÍ SLOVNÍČEK	219
DOSLOV K ČESKÉMU VYDÁNÍ	226