



FOTO NA OBALCE:

Marek Bartos

Gourmet si můžete koupit i v elektronické verzi na mojepredplatne.cz



LISTOPAD 2024

losan

Recepty

- 10 DÝNĚ A KOŘENÍ**
Vše o dýních na jednom místě. Poradíme, jaký druh vybrat, jak okořenit, a přidáme sladké a slané recepty.
- 30 SOUBOJ HUS**
Postavili jsme proti sobě klasický český recept na martinskou husu i jeho asijský protějšek. Jaký zvítězí u vás?
- 38 KDYŽ TI KYNE RADOST**
Kynuté skvosty od Ondřeje Nykodýma jsou nadýchané, plné ovoce a karamelu.
- 52 JDEME DO HOSPODY!**
Pub je pro Brity stejně důležitý jako pro nás česká hospoda. Dagmar Heřtová se proto podívala, jak to v pubech chodí, jaká je jejich historie a co nabízejí k jídlu.
- 58 KDYŽ JE PSTRUH DOBRODRUH**
Na kmíně nebo na másle s bylinkami už je pstruh trochu nuda. Jedna z našich nejoblíbenějších ryb toho na talíři dokáže mnohem víc.
- 66 DEN BEZ MASA**
Vynechte v jídelníčku maso a prospějte zdraví i planetě. V této rubrice vaříme s šéfkuchařkou Miluší Makó.
- 78 PRO NEJNÁROČNĚJŠÍ STRÁVNÍKY**
Svatava Vašková alias Coolinářka se ve své šesté kuchařce zaměřila na nejmladší jedlíky.
- 82 SNADNÉ A RYCHLÉ VAŘENÍ**
Nápady pro každodenní vaření, které netrvá déle než půl hodiny.

Naučíme vás

- 24 KOŠÍČEK S PEKANY A MALINOVÝM ZÁVOJEM**
Daška Tylčerová alias Sugar MaMa skvěle namíchala chutě karamelu, malin, bílé čokolády vanilky a fazolí Tonka do další krásné cukrářské Výzvy.

72 SRNČÍ S ARÓNÍ

Šéfkuchař hotelu Alcron Josef Křížek zkombinoval srnčí pečení s lehce trpkou chutí ovoce nazývaného také černý jeřáb. Vznikl skvost, který na podzim doslova pohladí po duši.

86 RUCĚ OD MOUKY...

Nechali jsme si od specialistů v UM, centru vzdělávání a inovací společnosti Ambiente, vysvětlit všechny detaily ohledně práce s moukou a kynutým těstem.

Téma

46 ŽENY VYSTUPUJÍCÍ ZE STÍNU

Zeptali jsme se Kristíny Nemčkové, jedné z nejtalentovanějších nadějí české gastronomie, jaké je dnes postavení žen a mužů v gastronomii.

54 RYBÍ TOULKY

V době výlovů jsme pro vás zjistili, jak si díky široké nabídce sladkovodních ryb zpestřit jídelníček.

68 HUTNÁ JÍDLA NA PIVU

Vlámská kuchyně je prostá, přesto rafinovaná. Na podzim určitě přijdou vhod tradiční hutná jídla s tamním pivem, na které přináší recepty šéfkuchař belgické restaurace Bruxx Oldřich Matoušek.

Servis

3 EDITORIAL

4 NA SÍTI

18 PŘEDKRM

Víme, co v listopadu ochutnat, kam zajít a co si pořídit.

28 MOJE SRDCOVKY

V našem neznámějším lázeňském městě objevil Lukáš Hejlík pražírnu kávy v bývalé lékárně i další zajímavá místa, kam rozhodně musíte zavítat.

76 KOKTEJL

To nejdůležitější o svatomartinských pečínkách tu najdete hezky přehledně na jednom místě.

90 HVĚZDA ZVANÁ LOWCAF

Objevte s námi nízkokofeinový zázrak pro všechny, kdo neholdují silné kávě.

92 TIPY A NOVINKY

96 REJSTŘÍK A PŘÍŠTĚ

98 VÝZVA

Kdo nejlépe uspěl v říjnové cukrářské Výzvě?