

Úvod .....	7
Pražský program cvičení rodičů s dětmi (PEKiP) .....	9
<b>Nová životní situace</b> .....	11
Zaměstnání matky .....	13
Význam otce .....	15
Potřeby kojence .....	16
Najít souznění .....	20
<b>Doprovázet děti ve vývoji</b> .....	23
Vývoj kojence .....	23
Poznávání světa .....	26
Pozorování dítěte a budování vztahu .....	31
Život začíná pohybem .....	35
Nést a být nošen .....	40
Šátek na nošení dětí .....	48
Ležet na podložce v blízkosti matky nebo otce .....	50
<b>Náměty k pohybu a hrám pro první rok života</b> .....	61
Základy PEKiPu .....	61
Předpoklady pro hru s dítětem .....	65
Další náměty pro první čtvrtletí .....	67
Náměty pro druhé čtvrtletí .....	83
Náměty pro třetí čtvrtletí .....	103
O sezení .....	116
Jak se děti pohybují z místa .....	125
Nevýhody chodítka .....	130
Čtvrté čtvrtletí .....	131
Náměty pro pohyb z místa a napřimování .....	134
Náměty pro uchopování, držení, pouštění se a řeč .....	143
Perspektivy na druhý rok života .....	156
<b>Skupinová práce PEKiPu</b> .....	159
Co dává skupina rodičům .....	159
Co dává skupina dětem .....	164
Jak vypadá kurz PEKiPu v praxi? .....	166
Nejsou v okolí žádné skupiny PEKiPu? .....	167

Historický vývoj PEKiPu .....	168
Počátky PEKiPu v Německu .....	170

<b>Literatura</b> .....	173
Citovaná literatura .....	173
Knihy obsahující podněty také pro období po prvním roce života	174
Další literatura k prvnímu roku života .....	174

<b>Náměty a hry</b> .....	175
První čtvrtletí .....	175
Druhé čtvrtletí .....	176
Třetí čtvrtletí .....	176
Čtvrté čtvrtletí .....	177