

Koktejl

- 3 ÚVODNÍK**
- 6 REJSTŘÍK + NÁVOD NA POUŽITÍ APETITU**
- 10 UVÍZLO V SÍTI**
- 12 TRENDY ZE SÍTÍ**
recept ze sociálních sítí, který jsme museli vyzkoušet – voňavý karamelový chai latte
- 14 KOKTEJL**
namíchaný z novinek a tipů

Pro každý den

- 18 DOMA I VE SVĚTĚ**
novinky ze světa gastronomie a kuchařských celebrit
- 20 ZDRAVĚ S NADHLEDEM**
tortilly s kořeněnou mrkvovo-čočkovou směsí
- 24 5 VEČEŘÍ Z DARŮ PODZIMU**
vydatná, hřejivá, přitom jednoduchá jídla
- 36 ROZHOVOR**
s Radkem Kašpárkem, ikonou české gastronomie o nadějích, kuchařích a michelinských hvězdách

Škola vaření

- 40 SEZNAMTE SE...**
s voňavými kdoulemi, tajemným, dávným ovocem, které se vrací na výsluní

- 44 SKROMNÉ JÍDLO**
krémové těstoviny s tuňákem
- 46 ŠKOLNÍ ROK V KUCHYNI**
3. díl kuchařské školy, kde se naučíte vše, co k vaření opravdu potřebujete. Tématem je práce s masem.
- 55 ZIMNÍ APETIT PIKNIK**
co všechno vás čeká v sobotu 9. listopadu v Národním zemědělském muzeu



Sezona

- 66 CO JÍST V LISTOPADU**
dýně, kapusta, fazole, čočka – hvězdou sezony jsou horké a syté polévky
- 74 BRAMBORY V UTAJENÍ**
nevšední jídla z obyčejné suroviny – dort, pomazánka, housky či slaný koláč
- 84 NA DIVOKO**
zvěřina dušená i pečená, doplněná kaštany i ořechy
- 92 KALENDÁŘ**
které potraviny mají svátek a kam jít

Na víkend

- 94 HUSA PRO ZAČÁTEČNÍKY I POKROČILÉ**
jedna dokonalá pečínka + 3 varianty knedlíků + 3 recepty na zelí = sestavte si vlastní menu na míru
- 102 SLADKÝ HALLOWEEN**
strašidelná party pro děti i dospělé

- 112 DOBRÉ RÁNO Z ASIE**
pikantní snídaně, které vás postaví na nohy
- 120 SLADKÁ MALÁ I VELKÁ KRÁSA**
ukázka z první knihy vítěze Peče celé Česko, Vojty Vrtilsky. Dvě verze receptu tarte Tatin – mistrovská a zjednodušená.

Vše kolem jídla

- 126 NA NÁVŠTĚVĚ**
kuchyně, nenápadně včleněná v interiéru
- 130 ROZHOVOR**
se someliérkou olivových olejů Dagmar Kublovou
- 132 GLOSA ANNY GROSMANOVÉ**
o vzpomínkách na řeznickou praxi u Františka Kšány ml.
- 134 7 DŮVODŮ, PROČ NAVŠTÍVIT...**
Vietnam – domov nejen pho a bánh mì
- 138 REDAKČNÍ TEST**
naše redaktorka pro vás otestovala chytrý multi hrnec
- 146 SLADKÁ TEČKA**
zmrzlina z máslové dýně



na obálce

Jelení závitky s hroznou, červenou řepou a vlašskými ořechy,
str. **88**
FOTO: IMAGE PROFESSIONALS