

Obsah

Základní pojmy	219
Rozštěpení a zapletení	219
Ztroubná symbolika	231
Vzorce dětské zátěžovosti	231
Srdečný dík!	9
1 Hluboké rány a malé trhliny	11
2 „Duše“	17
3 Pojmy a koncepce rozštěpení	25
Schizofrenní, zmítán rozpory, rozervaný, blokováný	25
Rozštěpení a disociace	27
4 Trauma a štěpení	33
Disociace v zátěžových situacích	33
Disociace a stres	34
Traumatické nouzové reakce	34
Rozštěpení a odštěpení	36
Zdravé části	38
Traumatizované části	41
Části já přežití	42
Mnohočetná rozštěpení	48
Extrémní polarizace	50
Stabilita a rovnováha	51
Tělesné předpoklady štěpení	52

5 Podoby rozštěpení	65
Existenciální traumata	66
Traumata ze ztráty	73
Traumata z narušené vazby	87
Traumata z narušeného systému rodinných vazeb	122
6 Rozštěpení a zapletení	133
Zhoubná symbióza	134
Vzorce dětské závislosti	136
Děti trpí s rodiči jejich rozštěpeními	138
Partnerské vztahy v zapletení	140
Zapletení v psychoterapii	147
Zapletení v sociální práci	150
Bludné zapletení	157
7 Život v modu přežívání	165
Akčnost	165
Potlačování symptomů	168
Odstraňování nemocí	171
8 Vnitřní uzdravení	175
Poznat svá rozštěpení	175
Rozumět rozštěpeným částem	178
Porozumět celkové organizaci částí	180
Rekonstrukce skutečnosti	182
Získat části přežití pro terapii	187
Traumatizovaná část se musí sama osvobodit	190
Východiska řešení u čtyř typů traumatu	192
Osvobodit se od dětské závislosti	200
Splynout, nebo žít vedle sebe?	203
Žít, ne přežívat	204

9	Terapeutická práce s konstelacemi	209
	Od rodinných konstelací ke konstelacím traumatu	209
	Komplexnost konstelací	212
	Praxe konstelací traumatu	214
	Metodické aspekty konstelací	217
	Zrcadlové neurony	219
	Konstelace jako fenomén zrcadlení a rezonance	226
10	Výzkumný projekt na téma metody konstelace	231
	Základní otázky výzkumu	231
	Dotázaný vzorek a vyhodnocení	236
	Jak pacienti prožívají konstelace	237
	S jakou spolehlivostí mohou zástupci zrcadlit?	251
	Informace získané konstelacemi	275
	Shrnutí a diskuse nad výsledky	289
11	Perspektivy	293
	Literatura	295

Tato kniha informuje o dalším vývoji mé teorie i mé praktické psychoterapeutické práce. Dokumentuje, jak se proměňují mé názory na metodu konstelací. Přínosem pro mě byl – kromě toho, že jsem vedl a vedu mnoho konstelací – výzkumný projekt, který jsem realizoval v Mnichově se skupinou nadšených pacientů. Jako členové výzkumného týmu se na projektu podíleli: Katharina Ananová, Eva Balcerová, Christina Freundová, Carl Krasová, Liesl Krügerová, Sabine Metzová, Cäcilia Plin-