

44

strana



Pravda o cukru

Dáte si spíš rafinovaný, třtinový, nebo alternativu?

4

Moderní technologie odhalí nemoci včas

Pomůže v boji s demencí umělá inteligence?

8

Objevy & aktuality

Stalo se ve světě medicíny

11

Chraňte se před rakovinou

Vakcína pomáhá ochránit plíce

14

Když mozek bliká

I vy máte superschopnost v jedné chvíli spát i bdít

18

Otázky & odpovědi

Otázky na tělo

21

Rozhovor: gnotobiolog Martin Schwarzer

Pomůže malá bakterie vyřešit velký problém s podvýživou?

24

Bezpečný svět her na hrdiny

Jak může moderní společenská zábava pomoci autistům?

30

Encyklopedie

Vlna života skrytá v EKG

34

Zatočte se stresem!

Poradíme vám, jak na to

36



V jakém světle podáváte nejlepší výkon?



Bakteriální rezistence je skutečným problémem tohoto století



Nová technologie diagnostiky srdce pomůže naladit váš nejdůležitější sval

Rozhovor: bioinženýr

Pavel Jurák

Vysoké frekvence v EKG skrývají cenné informace

40

Světla a stíny

Jak na nás působí a jak je využít ve svůj prospěch?

44

Nobelova cena 2024

Ocenění v oblasti chemie i medicíny za objevy, jež přinesou lékařům cenný pokrok

50



52

strana

Nej ze světa medicíny

Bakteriální jezdcí apokalypsy

52

Tajemství životodárné tekutiny

Jsme skutečně jedné krve?

54

Nechtěný dar od opic

Představují nové neštovice celosvětovou hrozbu?

58

Osobnosti medicíny

Na úsvitu výzkumu alergií stála dvojice vídeňských pediatriů

62



strana **40**