
Obsah

Slovo autorky	7
1 Motorický problém u dítěte, pohled dříve a dnes	9
2 Motorický vývoj dítěte	13
2.1 Jak rozpoznat problémy v motorice	16
2.1.1 Poloha na zádech 1.–2. trimenon	16
2.1.2 Poloha na bříše 1.–2. trimenon	18
2.1.3 Vertikála 3.–4. trimenon, spojení vývoje z polohy na zádech a z polohy na bříše	19
2.1.4 Pro přehled stručně osnova motorického vývoje, Tabulka 1	21
3 Zrání psychiky dítěte, předpoklad vývoje motoriky, vývoj úchopu	25
3.1 Problém v psychice znamená brzdu motoriky	27
3.2 Hra s hračkou, – obraz psychiky, Tabulka 2	29
3.3 Akceptování fyzioterapie Vojtovou metodou, přístup a pravidla	30
4 Stručně o léčbě motorické poruchy dle Vojtovy metody	33
4.1 Diagnostika dle Vojty	35
4.2 Fyzioterapie dle Vojty	36
4.3 Indikace a kontraindikace Vojtovy metody	39
5 Zahájení rehabilitace dítěte, úkol lékaře a fyzioterapeuta	41
5.1 Poukaz k zahájení rehabilitace	43
5.2 První návštěva u fyzioterapeuta	44
5.3 Další návštěvy na rehabilitaci	45
5.4 Dětská rehabilitace, principy a zásady	46
5.5 Co je pro rodiče důležité vědět kromě ovládnutí techniky Vojtovy metody	47
5.6 Jak sledovat efekt indikované rehabilitace	49
5.6.1 Důvody stagnace motorického vývoje, únava, přetížení	50
5.6.2 Opatření při stagnaci motorického vývoje	51
5.6.3 Zásadní chyby v aplikaci Vojtovy metody	52
6 Problémy motoriky začínají omezením rotace hlavy do jedné strany	55
6.1 Průvodní projevy související s traumatem v oblasti šíje, bolest	58

7 Zásadní principy léčby asymetrického držení hlavy (predilekce) z periferní příčiny	61
7.1 Dysplazie kyčle jako komplikace rehabilitační léčby asymetrického vývoje z důvodu přetrvávající predilekce hlavy	63
7.2 Skolióza jako následek asymetrického vývoje	64
Závěrem	66
Obrazová příloha	69
Vysvětlivky, zkratky	73
Použitá literatura	77