

# OBSAH

<b>MOZEK</b> .....	<b>18</b>
VJEMY NEJSOU EMOCE .....	21
DŮLEŽITÉ (A MOŽNÁ NE TAK DŮLEŽITÉ, ALE O TO ZAJÍMAVĚJŠÍ) ČASOVÉ MILNÍKY .....	24
TROCHA PSYCHOLOGIE MOZKU .....	28
DALŠÍ DŮLEŽITÉ STRUKTURY PONĚKUD PODROBNĚJI .....	29
TO, CO SE NIKAM NEHODILO, ALE JE UŽITEČNÉ VĚDĚT .....	32
<b>KOMUNIKACE</b> .....	<b>38</b>
CO VYNECHAT V KOMUNIKACI S DÍTĚTEM .....	38
ZKUSME SE TAKÉ VYHNOUT .....	39
Ale ještě předtím.....	46
CO V KOMUNIKACI MŮŽEME, UMÍME A MĚLI BYCHOM TRÉNOVAT .....	46
Předpokládejme, že dítě ví něco, co my nevím .....	46
Vyjadřujme se přímo, jasně, přesně a kladně.....	47
Vnímejme dítě s plnou pozorností .....	48
Ptejme se otevřenými otázkami .....	48
Shrňme to, co jsme vyslechli a řekli .....	48
Pozorujme bez hodnocení.....	49

Říkejme dětem vždy pravdu. A i když budeme mít nutkání jim lhát, přesto jim řekněme pravdu.....	50
Trénujme empatii.....	51
Upřímné vyjádření a empatické přijetí v praxi zubní lékařky .....	51
A co komplimenty? .....	52
Místo poukazování na negativa vyzdvihujme pozitiva .....	52
Aby to celé fungovalo, navažme spojení sami se sebou .....	52
Rovnoměrné rozložení konverzace.....	53
<b>DALŠÍ TIPY NA KOMUNIKACI S DÍTĚTEM .....</b>	<b>54</b>
<b>TIPY PRO ODBORNÍKY PRACUJÍCÍ S DĚTMI .....</b>	<b>56</b>
<b>AFIRMACE A VIZUALIZACE S DÍTĚTEM .....</b>	<b>56</b>
Řešení konfliktů .....	57
K hádkám všeobecně .....	58
<b>CO JEŠTĚ POMÁHÁ PŘI ROZHOVORU S DÍTĚTEM A RODIČEM... ..</b>	<b>58</b>
A tohle je bonus pro ty, kteří se chtějí do tématu komunikace zcela ponořit. Kdo ne, může přejít k další kapitole. ....	61
<b>A TEĎ TROCHU ZVOLNÍME... :) .....</b>	<b>62</b>
<b>DOKTORKA BEA RADÍ .....</b>	<b>66</b>
<b>A JAK MŮŽETE POMOCI PŘI SAMOTNÉ NÁVŠTĚVĚ A POZDĚJI SE</b>	

DOMA ZAČÍT ŘÍDIT NOVÝMI DOPORUČENÍMI, KTERÁ SI OD NÁS ODNESETE? .....	68
PŘEDSTAVY RODIČŮ O PRŮBĚHU A VÝSLEDKU OŠETŘENÍ .....	69
ZUBNÍ KARTÁČEK – SONICKÝ, NEBO MANUÁLNÍ? .....	70
PŘEDVĚST .....	71
NELHAT A INFORMOVAT PŘEDEM .....	72
„PANÍ DOKTORKO, TO OPRAVDU DNES NEUDĚLÁTE NIC? VŽDYŤ HO/JI TO BOLÍ.“ .....	72
SPOLUPRÁCE .....	74
ODMĚNA .....	74
DÍTĚ OD 0 DO 6 MĚSÍCŮ .....	75
JEMNÁ MOTORIKA .....	76
INDIVIDUALITA A JEDINEČNOST .....	76
SOUROZENEC .....	77
ZUBNÍ KAZ U DĚTÍ .....	78
A DOSTÁVÁME SE KE STRAVĚ .....	80
Stop sladkostem do školek a škol .....	81
Dítě a svačina .....	82
NEVRTÁME, SPRCHUJEME! ANEB JAK DĚTEM VYSVĚTLUJEME OPRAVU ZOUBKU .....	85
PLÁŠTĚNKA NEBOLI KOFFERDAM .....	85

OTEVŘENÉ, VYVRTANÉ ZUBY NEJSOU CESTA.....	88
NE. V ŽÁDNÉM PŘÍPADĚ .....	88
ZÁKLADEM SKVĚLÉ PRÁCE JE SEHRANÝ TÝM.....	88
Vděčnost.....	89
ZAHLCENÍ .....	90
DÍTĚ VE VĚKU OD 6 DO 18 MĚSÍCŮ .....	91
DĚTI S PORUCHOU AUTISTICKÉHO SPEKTRA (PAS).....	92
HOLČIČKY SI RÁDY HRAJÍ NA PRINCEZNY .....	94
PŘÍBĚHY.....	96
ČÍM CHCEŠ BÝT, AŽ VYROSTEŠ? .....	96
PROŘZÁVÁNÍ ZUBŮ .....	97
OBDOBÍ OD 18 MĚSÍCŮ DO 3 LET .....	98
PROČ NEPOUŽÍVÁM SLOVO BOLEST.....	99
NOVOROZENECKÉ ZUBY.....	100
CO DĚLÁME, KDYŽ SPOLUPRÁCE NENÍ UKÁZKOVÁ A DÍTĚ POTŘEBUJE ABSOLVOVAT OŠETŘENÍ? .....	100
CELKOVÁ ANESTEZIE. OPRAVDU JEN KVŮLI ZUBŮM?.....	101
MEZIZUBNÍ KAZY .....	102
JAK JE TO S FLUORIDY? .....	105
PEČETĚNÍ ZUBŮ .....	106
DÝCHÁNÍ .....	107

Jaká je ideální posloupnost kroků? .....	110
CO JE ZMIŇOVANÁ MYOFUNKČNÍ TERAPIE? .....	111
DÍTĚ OD 3 DO 6 LET.....	112
MLÉČNÉ PĚTKY.....	113
DENTÁLNÍ HYGIENA DĚTÍ. NA CO? .....	114
RENTGENOVÉ SNÍMKY.....	117
„Ale nám předtím pan doktor řekl, že zubní kazy nemáme.“ .....	118
VITAMIN D, VÁPNIK A ZUBY.....	120
SMÍŠENÝ CHRUP. JEDNIČKY, DVOJKY A ŠESTKY.....	120
TĚHOTNÉ ŽENY. OŠETŘOVAT, NEBO NEOŠETŘOVAT? .....	121
ZUBNÍ VĚK.....	122
KOJENÍ A ZUBNÍ KAZY .....	125
DUDLÍK .....	128
Proč se s dudlíkem rozloučit co nejdříve?.....	129
Jak začít s odebráním dudlíku? .....	130
TECHNIKA „KNEE TO KNEE“ .....	130
VŠÍMAT SI... ..	131
POSLOUCHAT SE VYPLATÍ. NAPŘÍKLAD I TO, ZDA DÍTĚ SKŘÍPE ZUBY.....	131
ANTIBIOTIKA .....	132
ZA JAK DLOUHO MŮŽE VZNIKOUT U DÍTĚTE ZUBNÍ KAZ? ....	133

STADIA ZUBNÍHO KAZU .....	133
URGENTNÍ STAVY V DĚTSKÉ STOMATOLOGII .....	135
MNOHÉ DĚTI DNES NEMAJÍ ČAS BÝT DĚTMI.....	136
NA SVĚT PŘICHÁZÍME SE DVĚMA ZÁKLADNÍMI POTŘEBAMI ...	137
ZDRAVÍ ÚSTNÍ DUTINY .....	138
INDIVIDUALITU JE TŘEBA ZDŮRAZNIT A PODTRHNOUT.....	138
BILINGVNÍ DĚTI.....	139
DÍTĚ 6-12 LET .....	141
BUBUBU CUKR A PŘECEŇOVANÝ MED .....	142
<b>ZÁVĚR .....</b>	<b>143</b>
<b>ZDROJE A INSPIRACE .....</b>	<b>144</b>
<b>PŘÍBĚH VYDÁNÍ KNIHY A SPONZOŘI .....</b>	<b>144</b>