

Obsah

Úvod • 13

I. DÍL – HOUSENKA • 19

1. Přestupní stanice Německo • 21

Útěk novému životu vstříc • 21

Cizinka doma i v cizině • 23

Medová svoboda a hořká samota • 26

Dole s jehovistkou a nahoře s minimalisty • 32

Ambiciózní start duchovní cesty • 37

2 Nelehké začátky v cílové stanici • 41

První setkání s Londýnem • 41

Výuka angličtiny v terénu • 46

Egyptský zubař a jeho matka • 51

Recepční ve švábím hotelu • 54

Indická láska a český smutek • 57

Krásný Den a bez migrén • 60

3. Konzumní život spokojené housenky • 65

Pevná vůle a Trailfinders – nálezci cesty • 65

Cockney Dennis a ztracený bratr • 68

Britská zdvořilost a má intenzita • 73

Nejen čajem proti starostem • 77

Šamanské přivítání • 81

Strážný anděl ve sportovním • 86

II. DÍL – KUKLA • 91

4. Housenka se vypíná • 93

Artritida a mrchožrout • 93

Tibetský milník • 97

Londýnská šachovnice • 102

Tajemství a důvěra v Kingstonu • 106

Svatojakubská pouť poprvé • 112

Ve vězení Jeho Veličenstva • 117

Modrý odznak • 122

Co jsem to provedla? • 126

5. Housenka se rozkládá • 133

Lupus, latinsky vlk • 133

Má perfektní korunovace • 136

Myslet srdcem a rozejít se z lásky • 139

Analytická, šílená žena • 142

Mocný maestro tabák • 146

Duchovní rozpuštění a ego • 152

Napříč Jižní Amerikou • 158

6. Vize budoucího motýla • 165

Nová profese a alter ega • 165

Umírání a smrt v Peru • 171

Kámen na solaru • 177

Probuzení ženy • 180

Rumcajs a srdce • 184

7. **Vývoj křídel a tykadel • 189**
Měsíční tanec a včelí požehnání • 189
Hlad, kakao a houby • 196
Pokračování zpěvem • 202
Insomnie a bohatí klienti • 206
Srdeční zahrada • 210
Útěk do tmy • 213

III. DÍL

MOTÝL • 219

8. **Tmavá noc duše motýla • 221**
Předci a mentální smrt • 221
Noční práce a studium • 227
Brexit a sluneční erupce • 233
Lví brána a lucidní opera • 237
Annus horribilis a holotropní porod • 243
Andy a antropologie sebe • 248
9. **Doba světelného temna končí • 253**
Kambo a pomezí • 253
Z nemoci do moci • 257
Nečekaná úleva • 260
Žena skrz naskrz • 266
Vědomý turismus • 269
Učněm moudré Hekaté i lupusu • 273
Retrográdní chaos a pouť podruhé • 278
Přijetí a Metonův cyklus • 284

10. Motýl roztáhne křídla a letí • 289

Na konci cesty, v jeskyni poznání • 289

Analytická kacířka s titulem • 295

Pozor, je to Čech • 299

Nový cyklus • 302

Český test • 305

Svoboda • 311