

OBSAH

- Ahoj a haf 4
- K čemu vůbec pamlsky? 6
- Jak to všechno upečeš 9
- Ingredience 14

Psí sušenky 27

- Svěží jednohubky 29
- Spirálky 30
- Sýrové tlapky 33
- Minicroissanty 34
- Hafani – vykrajované sušenky 37
- Ovocné tyčinky 38
- Bramborové noky 41
- Polentové tyčinky 42
- Krekry z tresky a sezamu 44
- Ovocné kousky 47
- Preclíky 48
- Psí donuty 51
- Bylinkové penízky 52
- Jednohubky z červené řepy 55

Dorty a zákusky 57

- Borůvkové muffiny 58
- Tlapcakes 61
- Banánový chlebiček 63
- Stékaný dort pro hafany 64

Pamlsky ze silikonové formy 66

- Sýrové kuličky 68
- Kuřecí kousky 70
- Minidonuty 73

Sušené, mražené nebo želírované 74

- Kuřecí jerky 77
- Kuřecí twistery 79
- Hovězí jerky 80
- Hafaní nanuky 82
- Ledové pralinky 85
- Kokosový sorbet 86
- Banánové nanuky na klacíku z jerky 88
- Gumové kůstky 91
- Řepovokokosové kostičky 92
- Arašídové tlapičky 94

Sváteční a sezonní speciality 97

- Narozeninový dort 99
- Valentýnské makronky 100
- Velikonoční mrkvové dortíky 102
- Halloweenské dýňové kosti 105
- Vánoční cukrové hůlky 107
- Novoroční štěstíčka 108

Pro citlivější jedince 111

- Sušenky pro citlivé žaludky 112
- Svěží sousta 114
- Vitaminové tlapky 117
- Dietní miska 119
- Mrkvová polévka Ernsta Mora 120
- Vývar z kostí 122
- Smoothie 125

Užitečné informace 126

- Literatura, doporučení, poděkování 126
- O autorce 126
- Rejstřík 127