

- Ahoj a haf 4  
K čemu vůbec pamlsky? 6  
Jak to všechno upečeš 9  
Ingredience 14

## **Psí sušenky 27**

- Svěží jednohubky 29  
Spirálky 30  
Sýrové tlapky 33  
Minicroissanty 34  
Hafani – vykrajované sušenky 37  
Ovocné tyčinky 38  
Bramborové noky 41  
Polentové tyčinky 42  
Krekry z tresky a sezamu 44  
Ovocné kousky 47  
Preclíky 48  
Psí donuty 51  
Bylinkové penízky 52  
Jednohubky z červené řepy 55

## **Dorty a zákusky 57**

- Borůvkové muffiny 58  
Tlapcakes 61  
Banánový chlebíček 63  
Stékaný dort pro hafany 64

## **Pamlsky ze silikonové formy 66**

- Sýrové kuličky 68  
Kuřecí kousky 70  
Minidonuty 73

## **Sušené, mražené nebo želírované 74**

- Kuřecí jerky 77  
Kuřecí twistery 79  
Hovězí jerky 80  
Hafaní nanuky 82  
Ledové pralinky 85  
Kokosový sorbet 86  
Banánové nanuky na klacíku z jerky 88  
Gumové kůstky 91  
Řepovokokosové kostičky 92  
Arašídové tlapičky 94

## **Sváteční a sezonní speciality 97**

- Narozeninový dort 99  
Valentýnské makronky 100  
Velikonoční mrkvové dortíky 102  
Halloweenské dýňové kosti 105  
Vánoční cukrové hůlky 107  
Novoroční štěstíčka 108

## **Pro citlivější jedince 111**

- Sušenky pro citlivé žaludky 112  
Svěží sousta 114  
Vitaminové tlapky 117  
Dietní miska 119  
Mrkvová polévka Ernsta Mora 120  
Vývar z kostí 122  
Smoothie 125

## **Užitečné informace 126**

- Literatura, doporučení, poděkování 126  
O autorce 126  
Rejstřík 127