

# OBSAH

## **Předmluva**

Budeme mít sex i za tisíc let? ..... 5

### 1. kapitola

#### **Není to už moc? Co si v sexu můžeme dovolit, a co určitě ne**

Sexuální fantazie, incest a výhled na sexuální budoucnost za tisíc let ..... 9

### 2. kapitola

#### **Poluce, ejakulace, panny a Charlie Chaplin**

Turecký sultán nepotřeboval masturbovat. V čem je tajemství první soulože a proč se ženám obvykle nelíbí ..... 28

### 3. kapitola

#### **Tři sexuální revoluce čili od antikoncepce po Viagra**

Vědecké objevy změnily partnerské chování a přinesly fenomén rekreačního sexu. Jak s tím máme nakládat? ..... 45

### 4. kapitola

#### **Alchymie přitažlivosti**

Proč nám někdo voní a jiný ne. Základní znaky mužské a ženské atraktivity ..... 59

5. kapitola

## **Konflikt starý jako lidstvo samo: společenské konvence versus sexuální pudy**

Od monogamie k nevěře, promiskuitě a nevyhnutelné žárlivosti..... 76

6. kapitola

## **Záhada ženského orgasmu**

Mýty kolem společného vyvrcholení, velikosti penisu a předstíraného vzrušení.

Nikdy nepřiznávat svoje fantazie!..... 94

7. kapitola

## **Pohádka pro dospělé a kam to může dospět**

Co nám dala a vzala pornografie a jak změnila naše sexuální chování..... 113

8. kapitola

## **Sexuální orientace**

Co o ní rozhoduje a jak vzniká ..... 132

9. kapitola

## **Co nejde vyléčit ani srovnat do latě**

Harmonie mezi tělem a duší, utrpení poruchy pohlavní identity a co s tím umíme a neumíme udělat..... 140

10. kapitola

## **Porucha erekce a viagra pro ženy**

„Nechce se mnou spát, udělejte s tím něco“ a další absurdní hlášky z ordinace.

Jaké jsou nejčastější sexuální dysfunkce ..... 159

11. kapitola

## **Sexuální aktivity, které už jsou za čarou**

Co prozradí voyeura, exhibicionistu, frotéra

nebo tušéra a jak se jim bránit ..... 170

12. kapitola

## **Nevhodné touhy, které jsou taky za čarou**

Je pravda, že mladí chlapci vyrostli na knihách pedofilů

a co z toho plyne? ..... 188

13. kapitola

## **Co na nás prozradil celonárodní průzkum Czechsex**

Každá generace si myslí, že mládež je zkažená

a jako obvykle se mýlí..... 203

Doslov

## **K zamyšlení: co bychom měli ve vlastním zájmu řešit**

Co bychom měli uvážit při diskusi o sexuálním chování

v současné společnosti ..... 220