

Obsah

Předmluva (Jiří Horáček)	13
Disclaimer	17
Prolog	19
1. Brány vnímání	21
1 Nádech	23
2 Tam	24
3 Bez Charváta	26
4 Na kaši	26
5 To samo	27
6 Vědomí pod drobnohledem	27
7 Skutečnější než skutečnost	31
8 Ozvěny mezi psem a vlkem	36
9 Sakra práce	38
10 Rozbitý modýlek	40
11 Zakopnutí o Probuzení	41
12 Červená pilulka pro skeptiky	42
2. Pocit, jaké je být	47
1 Jaké je být netopýr	48
2 Těžký problém vědomí	50
3 Když se kouří z komína	52
4 Chapadla, co chápou	53
5 Integrovaná informace	55
6 Stroj na hádání	56
7 What is mind? Doesn't matter. What is matter? Don't mind	59
8 Nejhlubší tázání	62
9 Buddhův boďák	63
10 Překážka na chodníčku	64
11 Proč jsem musel tohle všechno číst?	65
3. Levá pravá	69
1 Ruka ruku bije	70
2 Dvě půlky opice	70
3 W. J.	71
4 L-I-Z	74
5 Strašidelná skládačka	75
6 Je nějaké být hemisférou?	78
7 Neuroplastelína	80
8 Přeřízli mě. Žádný rozdíl	82

9	Levárny od bullshitera	83
10	Kdo komu promítá sen	85
11	Prožívající & pamatující já	87
12	No boss	89
13	Rozkopnout stavebnici	92
14	Půlka Nobelovky	92
4.	Mozek, co jájuje	95
1	Vězněm přítomnosti	96
2	Vědomí vs. já	100
3	Příběh, který píše sám život. Narativní já	101
4	Navzájem si zrcadly. Sociální já	105
5	Konatel, nebo loutka? Volní já	110
6	Můj kožený vak. Tělesné já	111
7	Kukátko do světa. Perspektivní já	113
8	Faráme hlouběji. Emoce a nálady	117
9	Podlaha bytí	123
10	Předpokládám, tedy jsem	124
11	Jsme skuteční?	125
12	Žádný problém vědomí	125
13	Bez možnosti volby	127
5.	Děj se vůle boží	131
1	Dejte psa tchánovi a tchyni	132
2	Strašidlo u kormidla	135
3	WANTED: Svobodná vůle	138
4	Je cvrkot	143
5	Determinismus, náhoda a halucinace	147
6	Svatá Trojice svobodné vůle	149
7	Všehosmyčka	151
8	Příště líp	153
9	Konači a nekonači ve při	154
10	Bojím bojím	155
11	Na ničem nezáleží	156
12	Zločin, trest a soucit	157
13	Tos udělal naschvál?	161
14	Go, ego, go!	164
15	Pravda a láska musí zvítězit nad lží a nenávistí	165
16	Intermezzo	166
17	Puntíky, čudlíky a nutkání	166
18	No... ale jak to, že tu vůbec sedím?	169
19	Dýchající marioneta	170
20	Já, písnička	173

6. Ty jsi to	175
1 Devítivoltová nirvána	176
2 DJ Problematic	178
3 Mimo radar	181
4 Odkud vítr vane	183
5 Lavina bez středu	185
6 Kde končí mysl a začíná svět?	187
7 Děj se hezky	192
8 Je to jedno	193
9 Máma mele maso. Mysl krájí svět	197
10 Jednorožci, osoby a další bájná zvířata	199
11 Ono se to samo	202
12 Vypalte si rybník	203
13 Z bot do vesmíru	207
14 Nedualita	209
15 Byla jsem kytka	211
16 Na kahánku aneb Vstupenka jménem utrpení	212
17 Intoxikování boží láskou	219
18 Meditační menu	224
19 Meditací k Probuzení	229
20 Praxe, apky, workshopy	235
21 Já neumím meditovat	239
22 Brou	241
23 Blaženost na počkání, nebo největší odvaha?	242
24 Dva druhy utrpení	247
25 Jsem	248
26 Není problém	250
7. Probuzení a Co z toho	253
1 Co tu pohledáváte?	254
2 Kdo to chce přečůrat	255
3 Ty se tam nedostaneš	256
4 Přestaň přestat chtít	257
5 Žádné benefity	259
6 Plody i pro spící	259
7 Nejste rukojmím myšlenek	260
8 Větší emoční odolnost	263
9 Lepší sebeovládání	266
10 Snazší soustředění, kreativita a flow	266
11 Lepší zvládání bolesti	269
12 Když nedualita klepe na dveře aneb Pojd'me hloub	271
13 Pochopení povahy mysli a prohlédnutí mechaniky klasického lidského psychického utrpení	272
14 Uvolněnost v sociálních situacích	275

15	Trpělivost	277
16	Soucit	278
17	Důvěra	278
18	Vděčnost a náležení	280
19	Menší chuť se pozabíjet	282
20	Na vyšší úrovni je všechno v pořádku. I utrpení	285
21	Umřete ještě zaživa	287
22	To, co jste, stačí	290
23	Hravost a experimentování	291
24	Všechno je Tvé konání	293
25	Vystoupíte z příběhu	294
26	Uvolnění do života	296
27	Jste	298
28	Jednota	300
29	Svoboda	304
30	Falešný problém	306
31	Nesnesitelná lehkost bytí	306
32	Hm. A co teď?	307
Příloha: 5-MeO-DMT. Nejmocnější psychedelikum		311
1	Příroda na tripu	312
2	Žabákova dobrodružství	314
3	Karma je Mike Tyson. Aneb historie, PR a legalita	316
4	Aplikace. Od skleněnek k nosním sprejům	317
5	Účinky. Vesmírem mezi oči	319
6	Terapie smrtí	322
Bonus: Konec hledání		327
1	Ego má bobky	328
2	Nevíte, co chcete	328
3	Co doopravdy chcete	337
4	Už máte	339
5	To, co neodchází	340
6	Nic tě neudělá šťastným, dokud tě nic neudělá šťastným	340
Než zmizíš		342