

OBSAH

PŘEDMLUVA	8
ÚVOD: BLUDIŠTĚ ZÁVISLOSTI.....	18

1. část

JEDNA ZÁVISLOST

35

1 DIAGNÓZA: POPÍRÁNÍ.....	38
2 KLAMNÁ DIAGNÓZA.....	53
3 LÉČKA LÉČBY	79
4 PROČ LÉČBA SELHÁVÁ.....	111

2. část

JEDNA PŘÍČINA.....

126

5 KDE ZAČÍNÁ ZÁVISLOST.....	128
6 ZROD DÍRY.....	142
7 ŠABLONA BOLESTI.....	163
8 MILOSTNÉ OTISKY	174

3. část

JEDNO ŘEŠENÍ.....

190

9 JEDINÝM ŘEŠENÍM JE LÁSKA	192
10 VYBERTE SI LÁSKU NAMÍSTO STRACHU	206
11 PRVNÍ KROK K LÁSCE – ODSTRAŇTE PŘEKÁŽKY	227
12 DRUHÝ KROK K LÁSCE – ODPUSŤTE	245
13 TŘETÍ KROK K LÁSCE – NAHRAĎTE ZÁVISLOST LÁSKYPLNÝM CHOVÁNÍM	255
14 ÚNIK Z BLUDIŠTĚ – NADOBRO	263

EPILOG: LÁSKA ČEKÁ	275
PODĚKOVÁNÍ	279
DODATEK	280