

OBSAH

Úvod.....	9
Historie dress code	10
Jak na správnou volbu oděvu.....	12
Elegantní styl.....	14
Základy elegantního šatníku	15
Elegantní barevné kombinace	16
Formální typy dress code	20
White tie	20
Black tie	24
Black tie optional.....	28
Creative black tie	32
Morning dress.....	36
Dark suit	40
Semi formal	44
Business dress code.....	50
Business formal.....	52
Business traditional.....	56
Business casual.....	62
Neformální dress code	66
Coctail attire	66
Smart casual.....	70
Spodní prádlo	74
Jak vybírat spodní prádlo?.....	75
Jak poznat svou velikost?.....	75
Jak si správně obléct podprsenku?	78
Péče o spodní prádlo	78
Denní nošení	78
Podprsenka pod šaty s výstřihem na zádech.....	79
Stahovací spodní prádlo.....	79
Silonky.....	79

Boty.....	82
Jak vybírat obuv	83
Jak pečovat o obuv	84
Podpatky	86
Typy bot a příležitosti, ke kterým se hodí	86
Doplňky.....	90
Šperky	90
Kabelky	92
Parfém	98
Líčení	100
Manikúra.....	104
Pravidla pro manikúru	104
8 nezbytných věcí pro šatník každé elegantní ženy	106
Bílá košile – symbol čistoty a ženskosti.....	106
Malé černé šaty – věčná klasika.....	110
Dámský kostýmek	112
Klasické lodičky – elegantní boty pro každou příležitost	114
Džíny klasického střihu	116
Bílé tričko	118
Perlový set – symbol přírodní krásy	120
Tvídové sako – legendární a ikonický styl	122
Dress code dle příležitosti.....	124
Konference, školení.....	124
Svatba, kostel, letní svatba, honosná svatba, casual svatba	128
Pohřeb.....	135
Křtiny.....	136
Vánoce	138
Divadlo	140
Ples	150
Maturitní ples	153
Zkoušky	154
Promoce.....	158
Koncert ve sportovní hale	164
Garden party.....	164

Módní reformátoři	166
Coco Chanel.....	166
Elsa Schiaparelli.....	167
Yves Saint Laurent.....	168
Christian Dior	169
Typy postav a co jim lichotí	170
Typy postav v různých obdobích.....	170
Postava typu sloup	174
Postava typu obdélník.....	176
Postava typu přesýpací hodiny	178
Postava typu přesýpací hodiny s nižšími boky.....	180
Postava typu hruška	182
Postava typu obrácený trojúhelník	184
Postava typu jablko	186
Na závěr.....	188
Poděkování	189
Obchodní partneři.....	190