

# OBSAH

## 13 ... Základy práce na dvou lonžích

Smysl a účel práce na dvou lonžích .....	13
Jak se lidé a koně práci na dvou lonžích učí? .....	14
Jaké dovednosti by měli člověk a kůň zvládat? .....	23

## 29 ... Jaké vybavení je potřeba?

Obnosek .....	29
Obnosek v kombinaci s udidlem .....	33
Uzdečka s udidlem .....	34
Udidlo .....	36
Dvojitá lonže .....	37
Lonžovací obříšník .....	39
Rukavice .....	42
Bič .....	42
Prostor pro lonžování .....	42

## 45 ... Způsoby zapnutí dvojitě lonže

Rozložení sil u různých způsobů zapnutí .....	45
Pevná a volná kladka, kladkostroj .....	46
Páka .....	50
Tření .....	52
V-zapnutí neboli remontní zapnutí .....	54
Přímé zapnutí přes hřbet .....	58
Zapnutí vnější lonže kolem zadních končetin .....	63
Vícenásobné zapnutí mezi obříšníkem a udidlem .....	69
Výška zapnutí lonží .....	72

# OBSAH

<b>77 ... Pomůcky při práci na dvou lonžích</b>	
Řeč těla .....	77
Pomůcky bičem .....	87
Pomůcky hlasem .....	88
Pomůcky otěžením/lonží .....	93
<b>101 ... Držení a manipulace s dvěma lonžemi</b>	
Držení dvojité lonže podle Benna von Achenbacha .....	101
Tři hlavní způsoby držení lonží .....	101
Prodloužení a zkrácení obou lonží .....	105
Prodlužování a zkracování jednotlivých lonží .....	113
Zatáčení oběma rukama .....	119
Doleva a doprava pomocí jedné ruky .....	123
Změna ruky .....	124
Změna do jiné pozice .....	129
<b>135 ... Provedení v praxi</b>	
První kroky na dvou lonžích .....	135
Bezpečná cesta ze stáje na jízďárnu .....	137
<b>145 ... Základní cviky na dvou lonžích</b>	
Střídání práce na rovných a zahnutých liniích .....	145
Přechody mezi jednotlivými chody .....	150
Změna ruky .....	152
Slalom .....	155