

OBSAH

ÚVOD

Předmluva.....	3
Informace ke QR kódům.....	4
Poděkování.....	6

SNÍDANĚ

Ham and eggs.....	12
Trochu lepší toast.....	14
Snídaňový sendvič all in one.....	16
Snídaně pro větší rodinu (toasty).....	20
Çilbir – turecká vejce.....	22
Francouzský toast.....	24

SVAČINY A CHUŤOVKY

Tyčinky z listového těsta.....	28
Cibulové kroužky.....	30
Cukeťáky.....	32
Smažené kuřecí paličky.....	34
Bramborové krokety plněné sýrem.....	36
Kuřecí nugety.....	38
Francouzská lahůdka rillettes.....	40

POLÉVKY

Rychlá zeleninová polévka.....	44
Krémová česnečka.....	46
Podzimní polévka ze zelené čočky.....	50
Dršťková polévka z hlívy.....	52
Vaječný svítek.....	54

ČESKÁ KUCHYNĚ

Zbojnická roláda z hovězího pupku.....	58
Hovězí na divoko.....	60

Vepřový guláš s klobásou.....	62
Vepřová krkovice na hořčici.....	64
Segedín 2.0.....	66
Vepřová panenka a lišky na smetaně.....	68
Vepřová líčka na černém pivě.....	70
Vepřová plec v mrkvi.....	72
Gratinované brambory s kuřecím masem.....	76
Vepřové srdce na slanině.....	78
Kančí výpečky.....	80
Paprikový lusk plněný mletým masem v rajské.....	82
Kuře pečené po venkovsku.....	84
Kuře na paprice 2.0.....	86
Kuřecí řízek v topu.....	88
České rizoto z pečeného kuřete.....	90
Zadělávaná kuřecí srdíčka s rýží.....	94
Plněné bramborové knedlíky.....	96
Houbový guláš z lesních hub s uzenou paprikou.....	98
Fazolky na kyselo.....	100

GRILOVÁNÍ

Philly cheesesteak.....	104
Smash tortilla burger.....	106
Hovězí kořty na grilu.....	108

SPECIALITY

Recept na domácí pizzu.....	112
Tři druhy masa metodou sous vide.....	114
Slané buchty s uzenou paprikou.....	116

Saltimbocca alla romana.....	120
Zásnubní kuřecí křídla	122
Burger s vinnou klobásou a kysaným zelím.....	124

PASTA/TĚSTOVINY

Spaghetti pomodoro z čerstvých rajčat.....	128
Spaghetti aglio olio e peperoncino	130
Pasta all'arrabbiata	132
Spaghetti all'Assasina	134
Linguine s chřestem	136
Špagety se steakem.....	138

RYCHLÁ JÍDLA

Kuřecí prsa a omáčka s gorgonzolou	142
Kuřecí medailonky na zeleném pepři....	144
Cuketa smažená v těstíčku	148

SALÁTY A LEHKÁ JÍDLA

Salát s roastbeefem.....	152
Lehký letní salát s kuřecím masem.....	154
Rychlý salát s kuřetem.....	156
Marinované kuřecí špízy v horkovzdušné fritéze	158
Holandský salát.....	162
Salát a la panzanella	164
Rajčatový salát s majonézou, cibulí a vejci.....	166
Rajčatový salát s těstovinami a chorizem.....	168

ZAVAŘOVÁNÍ

Nakládané beraní rohy.....	172
Nakládané feferonky	174
Nakládané houby.....	176

PŘÍLOHY A DIPY

Hamburgerové bulky.....	180
Karamelizovaná cibulka	182
Rajčatová omáčka na zimu	184
Rajčatové čatní	186
Pikantní slantinová majonéza.....	190
Česnekový dip	192
Dip s koprem	194
Křenový dip.....	196

SLADKÉ

České tvarohové buchty.....	200
Buchtičky s vanilkovým krémem.....	202
Kynuté knedlíky s tvarohovou náplní.....	204
Nekynuté lívance ve skořicovém cukru.....	206
Japonské soufflé lívance.....	208
Skořicové šneky z kynutého těsta.....	210
Domácí vanilkový pudink.....	212
Domácí perník na plechu	214
Čokoládový a kávový řez.....	216
Jednoduchá jogurtová buchta	218