

Obsah

Věnování	4
Předmluva od Čhökji Nima Rinpočeho	5
Poděkování	6
Úvod	7
1 Buddhovská podstata: Základ	17
2 Učitel	27
3 Nalezení učitele	35
4 Úvodní zasvěcení	45
5 Duchovní centra	55
6 Cesta buddhovské podstaty: Návod a praxe	67
7 Na začátku	75
8 Chybné kroky	85
9 Systémy a stadia praxe	101
10 Čtyři vznešené pravdy	109
11 Čtyři myšlenky	119
12 Ngondro: Útočiště a bódhičitta	133
13 Ngondro: Praxe Vadžrasattvy a mandalové obětiny	145
14 Ngondro: Gurujóga a oddanost	151
15 Kjerim	159
16 Obřady	171
17 Dzogrim a tělo	185
18 Cesta osvobození	199
19 Poznání	207
Dodatek: Budoucnost	219