

Úvod		1
Část 1: Čtvero přístupů		
Kapitola 1:	Výživa: léčba fyzického těla	11
Kapitola 2:	Terapie: léčba těla životních sil	25
Kapitola 3:	Pohyb: léčba emočního těla	41
Kapitola 4:	Meditace: léčba mentálního těla	87
Část 2: Lékařské umění		
Úvod		95
Kapitola 1:	Infekční onemocnění	99
Kapitola 2:	Rakovina	113
	<i>Kniha Rakovina a nová biologie vody. Proč válka s rakovinou selhala a co to znamená pro efektivnější prevenci a léčbu. (Poznámka české redakce) ..</i>	135 a-d
Kapitola 3:	Srdeční choroba	137
Kapitola 4:	Hypertenze	157
Kapitola 5:	Cukrovka	167
Kapitola 6:	Nemoci nedostatečnosti kůry nadledvin = astma,	179
.....	alergie, ekzém	
Kapitola 7:	Poruchy trávení	197
Kapitola 8:	Chronická únava.....	209
Kapitola 9:	Ženské choroby	219
Kapitola 10:	Mužské choroby.....	257
Kapitola 11:	Hubnutí	277
Kapitola 12:	Deprese	287
Kapitola 13:	Bolest zad	301
Kapitola 14:	Onemocnění kloubů	311
Kapitola 15:	Neurologická onemocnění	327
Postscriptum:	Jak být pacientem	343
Příloha A:	Návody k vaření	349
Příloha B:	Terapeutické návody	359
Příloha C:	Návody ke cvičením	363
Příloha D:	Zdroje	423
Rejstřík		426