

ČTENÍ NA *prosinec*

”
*Není pravda, že máme málo času,
pravdou ale je,
že ho hodně promarníme.*
“

Seneca



4 **KOKTEJL ZAJÍMAVOSTÍ**
Zaostřeno na...

6 **TITULNÍ ROZHOVOR**
Pavel Liška & Jan Révai
Není nic jednoduššího
než si najít čas a vyrazit

12 **AKTUÁLNĚ**
Fenomén greenwashing
a jak s ním bojuje Evropská unie

16 **ROZHOVOR**
Světově uznávaný sklář
Jiří Pačinek:
„Praha bude vždy
tím prvním místem.“

20 **TÉMA**
Český ráj –
globální geopark UNESCO

22 **ZAJÍMAVOST**
Jak bude vypadat
chytrý dům v roce 2030?

24 **ROZHOVOR**
Richard Bergman:
„Žijeme život
smutných komedií.“

30 **SOUTĚŽE**
Magazín Instinkt
plní vaše přání
Vyhraje s námi krásné dárky
a užijte si štědré Vánoce

34 **TÉMA**
Dezert jako zážitek
Cukrařina je pro Vojtu Vrtišku
pocitem štěstí v nešťastné době

36 **TÉMA**
V hlavní roli losos
V poslední době se Češi stále
více zaměřují na lososa

38 **TÉMA**
Biostimulace pleti
s použitím polynukleotidů
Polynukleotidy zlepšují
pružnost a pevnost jemné pleti

40 **ZDRAVÍ**
V udržitelnosti je síla
Petr a Kamila Billy

42 **ZDRAVÍ**
Testy, které byste
neměli podceňovat
Mohou vám zachránit
nebo prodloužit život

44 **ROZHOVOR**
MUDr. Jiří Spilka
Od neplánovaného studia
medicíny k úspěchům
na operačním sále

50 **ROZHOVOR**
Martina Adamcová:
„V Čechách mám
punc sexbomby.“

56 **KŘÍŽOVKA**
Luštěte
o zajímavé ceny

58 **VÝLETY DO KAPSY...**
Kam na vánoční trhy
po Evropě
Užijte si advent na maximum