

# OBSAH

	SEZNAM POUŽITÝCH ZKRATEK A INDEXŮ	6
1	ÚVODEM	7
2	ZAMĚŘENÍ A CÍLE	8
3	ZÁKLADNÍ POJMY	13
4	TEORETICKÉ ZAKOTVENÍ	16
	4.1 Rodiče jako strážci zdravotního chování svých dětí	16
	4.2 24hodinové pohybové chování dětí	22
	4.3 Monitorovací prostředky pohybového chování	23
5	METODIKA	27
	5.1 Design studie, soubor účastníků a inkluzivní kritéria	27
	5.2 Organizace sběru dat	28
	5.3 Přístrojové monitorování 24hodinového pohybového chování	29
	5.4 Antropometrické charakteristiky, životní styl a zázemí rodin	30
	5.5 Doporučení k 24hodinovému pohybovému chování	32
	5.6 Pilotní studie	32
	5.7 Etika	32
	5.8 Zpracování dat a statistické analýzy	33
6	KLÍČOVÁ ZJIŠTĚNÍ	34
	6.1 Pohybové chování a plnění 24hodinových doporučení	34
	6.2 Vztahy mezi pohybovým chováním rodičů a dětí	38
	6.3 Spánek	42
	6.4 Tělesná hmotnost	45
7	SILNÉ STRÁNKY A LIMITY STUDIE	50
8	ZÁVĚRY	52
9	SOUHRN	54
10	SUMMARY	57
11	GRANTOVÁ PODPORA A ETIKA	60
12	PODĚKOVÁNÍ	61
13	REJSTŘÍK	62
14	SEZNAM REFERENCÍ	63