

# OBSAH



## ▲ 58 Masíroval jsem Beatles i Jamese Bonda

„Osm z deseti jehel ani necítíte,“ ujišťuje vášnivý akupunkturista a masér světových superhvězd Garry Trainer, jehož šikovné ruce vyhledávají hollywoodské ikony. Které české sportovce pravidelně masíruje? Jaké ranní cvičení doporučuje? A podle čeho pozná dobrého maséra nebo masérku?

## ▼ 64 Dědila jsem po dětech z Manželských etud

„Na mámu jsem odjakživa pyšná,“ říká Hana Třeštíková a vzpomíná na dětství a dospívání v lehce punkové rodině s absolutně milující, emancipovanou maminkou Helenou Třeštíkovou, slavnou a oceňovanou dokumentaristkou, s níž letos vydaly knížku *Hovory s mámou*.



## ► 40 Dům plný emocí

Tereza Boučková, nejmladší ze tří dětí spisovatele Pavla Kohouta a jeho druhé ženy Anny Kohoutové, vypráví o tom, jak se rodil její zatím poslední román *Dům v Matoušově ulici*. Vzpomíná mimo jiné i na Václava Havla, který se zamiloval do její maminky.



## 50 Za našimi mamuty a nosorožci

Opravdu byly kulisami doby ledové jen závěje sněhu a třeskutý mráz, jak si to představuje velká část populace? „To je omyl, tehdejší příroda rozhodně nebyla nepřetržitě pokryta vrstvami sněhu a ledem,“ říká Mgr. Jan Wagner, Ph.D., kurátor sbírek čtvrtohorních obratlovců Národního muzea.



## ▲ 32 Hlavou v oblacích, srdcem v Orientu

Umí arabsky, persky, vystudovala archeologii a je autorkou řady naučných knih. Lenka Hrabalová už procestovala mnoho zemí a její velkou vášní je Blízký východ. Region připomínající sud se střelným prachem. Kupříkladu v Íránu strávila dohromady víc než rok života.