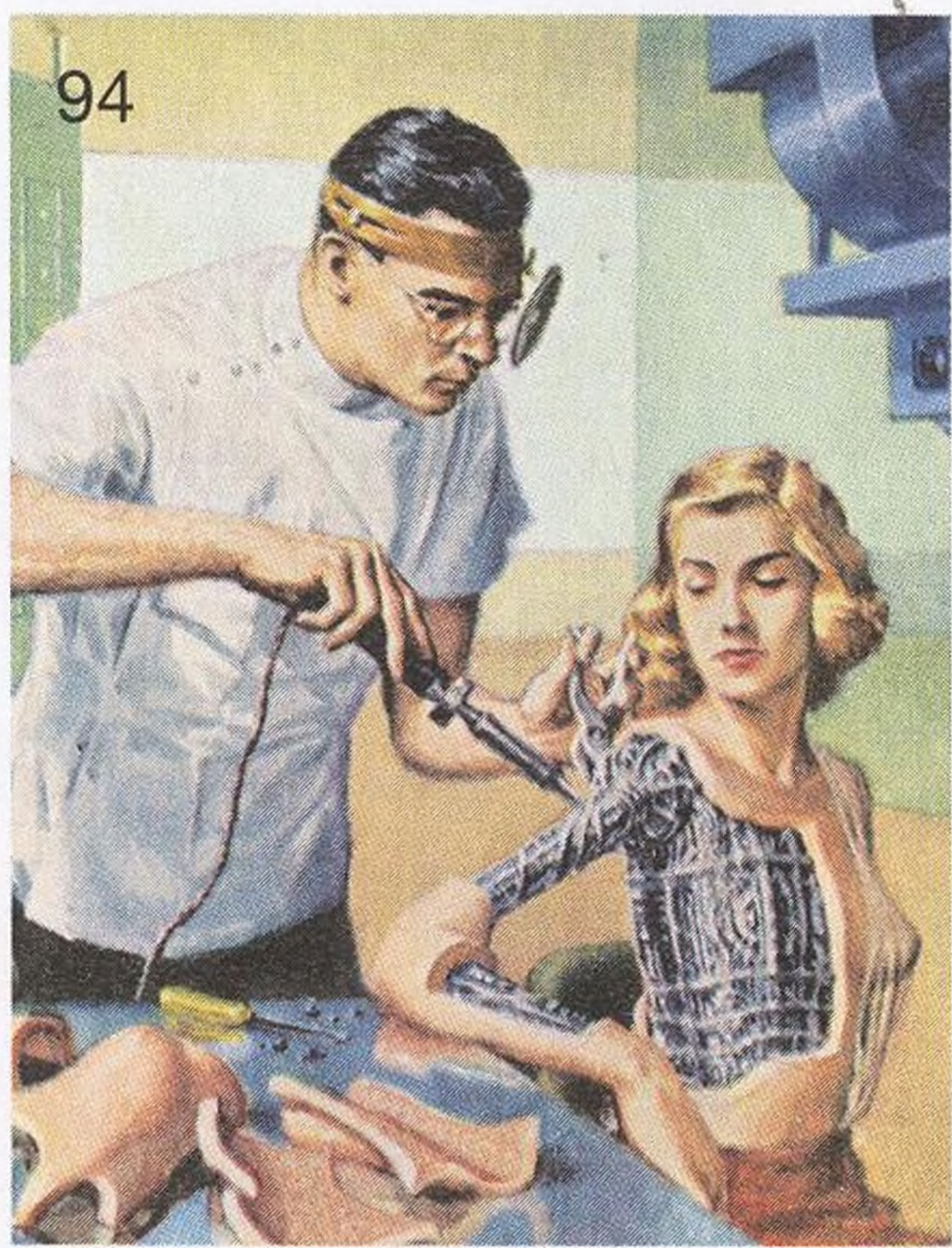


Na obálce
Antonie
Formanová
Foto:
David Turecký



Z titulní strany

- 10 Antonie Formanová: Odložit mobil a jen se koukat
- 46 S tebou i bez tebe
- 52 Jsem Grinch, ale zvládám to
- 66 Síla komplimentů



121



obsah

PROSINEC 2024

- 24 Láska pro dospělé děti
- 26 Citlivá záležitost
- 32 Mít koule přistát
- 38 Sama se sebou
- 42 Stres z druhé ruky
- 56 První rok po ztrátě
- 58 Michal Malátný: Někdy je život k nepřežití
 - 72 Když zákopy navštíví duch Vánoc
 - 76 Jsem víc než diagnóza
 - 80 Na kola!
 - 86 Linka bezpečí: Svátky po rozvodu
 - 88 Test: Zrušte Vánoce! Vážně?
 - 92 Schizoafektivní porucha. Navždy
- 94 Myslím lépe, mám se lépe
- 98 Andrea Růžičková: Dokonale sama sebou jsem jen s rodinou
- 104 Gezellig
- 106 Když máma s tátou mají nevďěčné dítě
- 108 Do poslední kapky
- 114 V barvách adventu
- 121 Zachumlánci
- 126 Expedice Vandráci
- 132 Byt jako plátno pro život
- 138 Kultura a knihovna
- 144 Gastroturistika
- 154 Hrdinka Lillian Moller Gilbreth