

Obsah

Předmluva	9
Úvod	13
I Úvod do psychoanalýzy a její teorie	29
Prepsychoanalytické období	31
Topografický model mysli	34
Výběr z Freudovy sexuální teorie	37
Strukturální model	42
Anna Freud a koncept obranných mechanismů	47
Psychoanalytické pozorovatelské studie	51
Egopsychologie	57
Sexualita v manželství podle Blanckových	64
Objektní vztahy	67
Selfpsychologie	69
Teorie objektních vztahů	76
Melanie Klein	77
Paranoidně-schizoidní pozice versus depresivní pozice	78
Depresivní pozice	81
Koncept projektivní identifikace	83
Přístup Donalda W. Winnicotta	84
Přežití a použití objektu	85
Přechodové objekty/jevy	87
Teorie attachmentu	88

Přístup Wilfreda Biona	90
Teorie objektních vztahů v párové terapii	96
Transgenerační přenos	103
Koncept propojení v psychoanalytické párové a rodinné terapii	113
Jürg Willi a teorie koluze	119
Přístup Daniela B. Wilea	123
Kalifornská škola Mount Zion (Control Mastery Theory)	138

II Láska a partnerský vztah

z psychoanalytického hlediska	143
Zamilování a láska	143
Myslíme slovem láska opravdu všichni totéž?	144
Kdo a proč nás přitahuje – pohled do mysli jedince	152
Idealizace objektu	157
Čtyři základní předpoklady k vytváření zralých vztahů	159
Tajemný nevědomý výběr a nevědomá komunikace mezi partnery	162
Metodologické základy párové terapie	165
Vzájemná spolupodmíněnost reakcí v cirkulární kauzalitě (tzv. spárované vazby)	166
Přitažlivost jako důsledek oboustranných projekcí odštěpených částí self	173
Teorie manželského kontraktu (smlouvy)	180
Přitažlivost jako výsledek společného nevědomého přesvědčení o vztazích	185
Sex a vášeň	196
Vášeň a láska v dlouhodobém vztahu	202
Fáze vztahu z hlediska testování základních přesvědčení	207
Pseudokoluzivní vztahy	209
Vztahy bez vztažnosti	211

III Základní technika psychoanalytické párové terapie	217
Úvodní interview a začátek terapie	221
„Zjišťování zakázky“	226
Expertní rozhovor podle předem určeného schématu	232
Postup „narativní“ v úvodních rozhovorech	235
Dohoda o podmínkách budoucí terapie	237
Přenos a protipřenos v párové terapii	240
Přenosově-protipřenosové zapletení terapeuta a klienta	241
Koluzivní propletení páru	244
Přenos (a protipřenos) na vztah (párové nevědomí / NVP)	247
 Holding v párové terapii	249
 Terapeut jako kontejner	255
„Následování“ v rozhovoru – „Rozumím vám správně?“	257
Cirkulární dotazování	259
Advokacie	260
Interpretace „spárovaných vazeb“	261
Rekonstrukce v párové terapii	263
Výklad snů	265
 Testování přesvědčení udržujících problém jedince/vztahu, přežití a použití objektu	266
Co klienti v terapii potřebují	270
 Porozumění a práce s truchlením v párové terapii	272
Separace vnitřních objektů, externalita	276
Vědomí ztráty a jejího významu	277
Sdílení a kontejnování mezi partnery	278
 Propracování a ukončování párové terapie	280
Kritéria zlepšení vztahu	284
Literatura	287