

Obsah

Jak používat tuto knihu	7
Váš krystalový plán	8
Proč pracovat s krystaly?	10
Úvod do čaker	12
Co je to cíl?	14
Techniky zacházení s krystaly	16

NALEZENÍ CÍLE

Fyzický cíl	30
Emoční cíl	34
Cíl duše	40

VÝBĚR KRYSTALŮ

Použití intuice při výběru krystalu	48
-------------------------------------	----

PRÁCE S KRYSTALY

KRYSTALY KOŘENOVÉ ČAKRY

Arfvedsonit – galaktická podpora	58
Černý měsíční kámen – stínová práce	60
Černý obsidián – ochrana	62
Černý turmalín – uzemnění	64
Krvavý kámen – léčení předků	66
Ohnivý opál – prosperita	68
Ohnivý křemen – přijímání změn	70
Granát – porod	72
Zkamenělé dřevo – důvěra	74
Pyrit – finanční hojnost	76
Černý aragonit – centrování	78
Červený jaspis – zdraví	80
Kouřový křemen – naděje	82

KRYSTALY SAKRÁLNÍ ČAKRY

Karneol – motivace	84
Měď – vyrovnání	86
Oranžový kalcit – kreativita	88
Broskvový měsíční kámen – sebepoznání	90
Stilbit – výživa	92
Sluneční kámen – posílení	94
Tangerin, mandarinkový křemen – odvaha	96
Vanadinit – odhodlání	98

KRYSTALY SOLÁRNÍ ČAKRY

Jantar – optimismus	100
Citrín – manifestace	102
Zlato – syndrom podvodníka	104
Zlatý léčitel – sebevědomí	106
Zlaté tygří oko – síla	108
Zlatý topaz – víra v sebe	110
Zlatý rutilovaný křemen – cíl	112
Medový kalcit – spontánnost	114
Libyjské pouštní sklo – ztělesnění	116
Slída muskovit – společenství	118
Síra – detox	120

KRYSTALY SRDEČNÍ ČAKRY

Amazonit – rovnováha	122
Botswanský achát – léčení	124
Smaragd – moudrost	126
Květinový achát – růst	128
Zelený avanturín – opětovné spojení	130
Zelený nefrit – štěstí	132
Malachit – bolest	134

Vltavín – sebezpřijetí	136
Morganit – podpora v zármutku	138
Mechový achát – spojení s přírodou	140
Peridot – pozitivita	142
Růžový křemen – sebeláska	144
Melounový turmalín – odpuštění	146

KRYSTALY KRČNÍ ČAKRY

Angelit – andělská komunikace	148
Akvamarín – sebevyjádření	150
Modrý chalcedon – uklidnění	152
Modrý kyanit – intuitivní komunikace	154
Modrý krajkový achát – plachost	156
Modrý topaz – asertivita	158
Chryzokol – komunikační zranění	160
Labradorit – psychická komunikace	162
Larimar – úzkost	164
Sodalit – pravda	166
Tanzanit – diplomacie	168
Tyrkys – pradávna moudrost	170

KRYSTALY ČELNÍ ČAKRY

Ametyst – duchovní zranění	172
Ametrín – duchovní bloky	174
Čaroit – duchovní rozlišování	176
Lithiový křemen – neklidná mysl	178
Fialový fluorit – jasnost	180
Duchovní křemen – channeling	182
Sugilit – duchovní ochrana	184

KRYSTALY TEMENNÍ ČAKRY

Apofylit – rituál	186
Čirý křemen – přijímání vědomostí	188
Elestiální křemen – vzestup	190
Kámen Bohyně – božské vedení	192
Herkimerský diamant – spojení	194
Howlit – meditace	196
Vápenec – opětovné spojení	198
Skolecit – pokoj	200
Selenit – energetické čištění	202
Turmalínový křemen – duchovní integrace	204
Bílý opál – integrace energetického těla	206
O autorce	208
Poděkování	208

