

# Obsah

- 8 **Prof. Michal Miovský, adiktolog**  
Alkohol norma není. Jen z něho normu děláme
- 24 **Doc. Jiří Kříž, ortoped**  
Těžký úraz a poranění míchy. Pacienti se učí mít znovu rádi své tělo
- 36 **Prof. Robert Lischke, hrudní chirurg**  
Když dochází kyslík
- 50 **Prof. Tomáš Kašpárek, psychiatr**  
Je normální být různý, nic jako norma neexistuje
- 64 **Prof. Michal Vrablík, internista se zaměřením  
na kardiovaskulární prevenci**  
Když srdeční sval sevře ocelová pěst
- 80 **Prof. Roman Zachoval, urolog**  
Mužské ego nemá rádo hovory o nemocech prostaty
- 96 **Doc. Ondřej Šimetka, porodník**  
O plodnosti, neplodnosti a o tom, jak maminky ovlivňuje životní styl

- 108 **Prof. Petra Tesařová, onkoložka a hematoložka**  
U karcinomů prsu je velká naděje na uzdravení
- 124 **Doc. Marek Mechl, radiolog**  
Mocná zbraň v rukou lékařů. Když záření pomáhá
- 138 **Prof. Tomáš Kozák, hematolog**  
Obávaná diagnóza: nemoc krve. Leukémie
- 152 **Doc. Ilja Tachecí, gastroenterolog**  
O nemocech, za které tak trochu může náš západní způsob života
- 166 **Prof. Hana Papežová, psychiatr**  
Dívky, které se nemají rády. Jak si kvůli ideálu štíhlosti nezničit život
- 178 **MUDr. Vladimír Dvořák, gynekolog**  
Infekce HPV: spolehlivá ochrana je abstinence nebo očkování
- 192 **Prof. Milan Brázdil, neurolog a epileptolog**  
Když přijde záchvat...
- 206 **Prof. Martin Prázný, diabetolog**  
Život s cukrovkou. Pacienti mají naději na plnohodnotný život
- 222 **Prof. David Cibula, onkogynekolog**  
Onkologie není smutný obor

- 234 **MUDr. Marta Sobotková, alergoložka**  
Jak se naučit žít s alergiemi? A co nepodceňovat u těch těžších?
- 246 **Prof. Martin Haluzík, obezitolog a diabetolog**  
Jídlo jako antidepresivum. Po covidu je neuvěřitelně dostupné
- 260 **MUDr. Ladislav Kabelka, paliatr a geriatr**  
Z léků nejlépe funguje velké tableta jménem rodina
- 272 **Prof. Roman Chlábek, vakcinolog a epidemiolog**  
U nových očkování funguje dobrovolnost