

Obsah

Rýchlovky nielen na chlebík... alebo keď príde nečakaná návšteva 10

V chladničke sa vždy nájde niečo, čo sa dá skombinovať	13	Bryndzovo-cuketová nátierka	26
Rýchly chlieb bez kysnutia	14	Hruškový koláč s hermelínom	28
Pikantná nátierka s cuketou	18	Domáce sušienky s makom	32
Fazuľová zmes na hrianky	20	Šmirkas	34
Lahôdka z mrkvy a cícera	22	Slaný koláč s rajčinami	36
		Keď príde nečakaná návšteva	38

Chalupárske polievky alebo veľkou lyžicou 40

Mám ich čoraz radšej...	43	Mliečna polievka od Jindřišky	58
Šošovicová so zemiakmi	44	Kyselica	62
Hustá jesenná s kukuricou	46	Z mrkvy a červenej šošovice	64
Pikantná z červenej kapusty	50	Pôstna kapustová	66
Krémová fazuľová	52	Polievka je grunt	70
Zelerová s pórom	56		

Po namáhavej práci: Sýte recepty s mäsom 72

Grilovanie – to je atmosféra a vône	75	Žemľa s paprikovou omáčkou	92
Kura so sušenými paradajkami	76	Maslový dip ku grilovanému mäsu	94
Pikantné špekáčky na pive	78	Panenka s figovým džemom	96
Valčiansky pstruh	82	Mäsové gulôčky v paradajkovej omáčke	98
Fliačky s trhaným hovädzím	84	Pre milovníkov mäsa	100
Kura s červenou šošovicou	86		
Fašírky z jedného pekáča	90		

Zemiaky sú legenda 102

Vykúzlite z nich takmer všetko	105	Zemiaky plnené kuracím	
Rozpučené pečené zemiaky	106	mäsom	116
Gratinované s modrým syrom		Z jednej panvice	118
a jabĺčkom	108	Utopené lokše	120
Svieži zemiakový šalát s kôprom	110	Zapečené s hubami a pórom	124
Liptovská polovina	112	Zemiaky ako druhý chlieb	126

Zelenina je láska 128

Obrovský priestor na chuťové		Cuketová baba s mozzarellou	140
experimenty	131	Tekvicové pyrė s orechmi	142
Pečený baklažán s bylinkami	132	Baklažán s cícerom a rajčinami	146
Teply paradajkový šalát	134	Zeler na masle s feniklom	
Chrumkavý kel s dipom	136	a jabĺčkom	150
Šalát z grilu s bazalkovou		Plná farieb a chutí	154
zálievkou	138		

Sladký život 156

Sladká bodka musí byť	159	Orechový koláč bez múky	174
Tvarohový nákyp so slivkami	160	Pohorelský rácoš	178
Mrkvová torta	164	Rýchle záviny s tromi plnkami	182
Fašiangové chrapne	166	Mrkvový perník	
Veľkonočný baranček	168	so slivkovým lekvárom	186
Hrnčekový jahodový koláč		Vianočné oblátky	188
s jogurtom	172	O kúsok zdravšie pečenie	192

Recepty mojej starej mamy 195

Špenátový osúch	197	Čokoládový puding	199
Príprava mrazenej morskej ryby	197	Trojhranky	199
Telacia pečienka anglická	197	Grilážová torta	199
Dobošové rezy	199		