

Obsah

Předmluva	7
Úvod	11

I.

VIDĚT JE VÍC, NEŽ SE NÁM NA PRVNÍ POHLED ZDÁ

Dřív, než budete číst dál.....	16
1. „ŽÁDNÉ STAROSTI, NA TO SI ZVYKNETE!“	18
Bližší pohled na oči	24
Kvantomechanické tělo	26
Nová medicína	29
2. UNIVERZITNÍ STUDIUM	31
Oční cvičení z Čínské lidové republiky	38
Nový pohled na léčbu slabozrakosti	44
3. PŮSOBENÍ DUCHA	46
Pohled na svět klíčovou dírkou	49
Klíč k duchu	51
Ustálení zraku	53
4. VOLNÉ ZAOSTŘENÍ: UVOLNĚTE ZRAKOVOU SCHOPNOST SVÝCH OČÍ	56
Jako v nebi	61
Vidění celku: Pletivo života	65
5. PŘEHLÍŽENÍ STRACHU	74
Léčivá síla sebevědomí	82
Lidská homeopatie	85
Vědomí znamená být Tady a Teď'	88
6. HLEDÁNÍ VIZE	91

II.

NOVÁ SKUTEČNOST

7. ZMĚNA ZRAKOVÉ SCHOPNOSTI, ZMĚNA ŽIVOTA!	96
Dosažení úmyslných změn	97
Nový způsob ošetřování slabozrakosti	99
Lékaři, uzdrav se sám	101
8. SUNDEJ SI BRÝLE A DÍVEJ SE!	106
Okamžik jasného vidění	107

Vytáhněte žaluzie	109
Zrakové meditace	112
Jak používat tabulku zkoušení zraku	126
Rady pro všední den	132
9. DEN VAŠEHO NOVÉHO ZPŮSOBU DÍVÁNÍ SE	141
10. JAK BRÁT OČI NA PROCHÁZKU	149
Výběr cesty	150
Meditace v chůzi	151
Kde máte hlavu?	152
Oči vzadu	154
Otáčení	155
11. BÝT BDĚLÍ A PLYNOUT S PROUDEM	157
Napište svůj osobní příběh vidění	158
Vidět skryté Já	159
Vyjádřit pocity	161
Uzdravování vztahů	162
Veďte si deník	164
„Milostné dopisy“	166
Volné usměrňování života	170
12. HLEDÁNÍ VIZE	172

III.

OD VIDĚNÍ K VHLEDU

13. VIDĚT NEVIDITELNÉ	178
Vidění aury	182
Kvantový skok vidění	187
Práce s neviditelnou energií	191
14. PRAVDA O MYŠLENÍ	194
15. VIDĚNÍ BEZ NÁMAHY, UČENÍ BEZ NÁMAHY	202
Dávat pozor	204
Učit se bez námahy	207
Jak jsem na trampolíně bez námahy objevil své nadání	208
16. JAK SE ČLOVĚK UČÍ BEZ NÁMAHY	215
První část: začátek	217
Druhá část: hra na trampolíně	223
17. HLEDÁNÍ VIZE	235
Epilog	239
Poznámky	242
Poděkování	249
Seznam literatury	251