

OBSAH

6	ÚVOD	
10	TÁBOŘENÍ	
12	T1 Stan s podsadou	
17	T2 Týpí a oheň ve stanu	
22	T3 Táborové drobnosti	
26	T4 Nůž a sekera	
31	T5 Oheň a ohniště	
36	T6 Společné vaření	
40	T7 Uzly pro každý den	
44	T8 Lano, vazby a lasování	
48	T9 Mapa a buzola	
52	T10 Souřadnice a GPS	
56	T11 Orientace	
61	T12 Jednoduchá měření	
66	T13 Pro dovedné ruce	
70	PŘÍRODA	
72	P1 Co umí strom	
76	P2 Stromy a listy	
80	P3 Keře pro zálesáky	
84	P4 Koho můžeš slyšet	
88	P5 Kdo to letí	
92	P6 Kdo tu byl	
96	P7 Zálesácká kuchyně	
100	P8 Z louky a z lesa	
104	P9 Poznej hvězdy	
108	P10 Jak chráníme přírodu	
112	P11 Nenechávej stopu	

116	VYBAVENÍ	
118	V1	<i>Turistický stan</i>
122	V2	<i>Pod přístřeškem</i>
126	V2.5	<i>Spaní v hamace</i>
130	V3	<i>Spacák a podložka</i>
134	V4	<i>Oblečení a boty</i>
138	V5	<i>Batož pro výpravy</i>
142	V6	<i>Čelovka a svítilna</i>
146	V7	<i>Vaření na vařiči</i>
150	V8	<i>Co k ešusu</i>
154	V9	<i>Doplňky k vybavení</i>

158 **ZDRAVÍ, BEZPEČNOST
A SLAVNOSTNÍ
PŘÍLEŽITOSTI**

160	Z1	<i>Co dodržujeme</i>
164	Z2	<i>Na co si dát pozor</i>
168	Z3	<i>Bezpečně s lanem</i>
172	Z4	<i>Nouzové opravy</i>
176	Z5	<i>První pomoc</i>
180	Z6	<i>Lékárnička</i>
184	Z7	<i>Pomoc v nouzi</i>
188	S3	<i>Vlajka a stožár</i>
192	S4	<i>Slavnostní oheň</i>

196 **ZÁVĚREM**

198 **POMŮCKY**