

**Srovnejme si
napřed svůj svět**
O rodičovských omylech
s Monikou Zajíčkovou

12

Slyšet a být slyšen
O komunikaci
v rodině
s Jiřím Chválou

19

Výchova a rodičovství

**Pečující alfa jako klíč
ke zdravému vývoji dítěte**
O zdravé závislosti dítěte na
rodičích s Xeníí Majznerovou

27

Tátové jsou třeba
O roli otců ve výchově
s Martinem
Zikmundem

35

**Dobry rodič je laskavý,
ale pevný**
O ideální výchově
s Hanou Vaníčkovou

43