

- 10} Notre-Dame byla znovu otevřena**
Pařížský symbol mystiky a historické kontinuity je opět přístupný. Jeho otevření není jen technickým úspěchem, ale také vyjádřením silné vazby k historii, mystice a duchovní symbolice, které chrám po staletí obklopují.
- 14} S blázny za katr**
Dávno před příchodem psychoanalýzy patřili blázni za mříže. Každá mentální odlišnost byla tvrdě potírána. Lidé, kteří se chovali „podivně“, byli zavíráni. Z dějin duševních nemocí a psychiatrie.
- 18} Diagnózou život nekončí**
Jakmile se člověk rozhodne pro léčbu rakoviny, jeho život se velmi změní. Jak přehodnotit život a co dělat ve chvílích, kdy se začne ozývat zraněná duše, radí zkušená reflexní terapeuti.
- 20} Jdu cestou duchovního srdce**
Abjehali BERNARDOVÁ se postupně propracovala k „ultra“ sportovním výkonům – je mistryní v běhu na 100 km a v běhu na 24 hodin, přeplavala sedm světových průlivů. Rozhovor o meditaci a vnitřním hlasu.
- 24} Zdravý spánek**
Při zdravotních potížích a fyzické nebo psychické nepohodě mnozí zapomínají na veledůležitého lékaře – spánek. Je klíčem ke zdraví duševnímu i tělesnému. Jak se v novém roce co nejlépe vyspat.
- 28} Hubnutí pomocí vln**
Vyzkoušeli jste bez výsledku všechny možné diety a metody – cvičili jste a všemožně se omezovali? Rozhovor s vyhlášenou odbornicí na hubnutí pomocí biorezonance Lenkou ŠPIKOVOU o příčinách neúspěchu.
- 36} Zimní deprese**
Různé nervové a psychické poruchy, deprese, splín a stres jsou v dnešní době údělem mnoha lidí. Vzdorujte jim s pomocí bylin.
- 38} Orchideje – potravina i afrodisiakum**
Podzemní hlízy vstavačů jsou párové a svým tvarem připomínají varlata. Tato signatura vedla někdejší všímavé léčitele k tomu, aby začali hlízy používat jako afrodisiakum a zdroj mužské síly.
- 48} Víc sáčků než ryb**
Z plastových odpadků plovoucích v řekách a mořích se postupně stávají mikroskopické částičky, které zamořují zdroje pitné vody a potažmo lidská těla. A žel, nejsou jediným zdrojem znečištění životodárné tekutiny. Je pitná voda ještě pitelná?
- 52} Stonehenge. Tajemství monumentu**
Jedna z nejkoničtějších a nejvíce fascinujících prehistorických památek. Její přesný účel je stále zahalen tajemstvím. Pokračování seriálu o mimořádně mystických místech světa.