



TÉMATA:

Bez lepku, bez laktózy	38–39
Bleskově rychlé recepty	60–61
Dobroty k vodě	10–11
Chrup a křup – dobroty k filmu	50–51
Nápoje na večírek	46–47
Nedělní rodinný brunch	14–15
Party na čarodějnice nebo Halloween	48–49
Piknik	40–41
Recepty na zahřátí	56–57
Recepty ze světa	21–29, 55, 56
Svačinky na výpravu	44–45
Zdravé mlsání	30–31
Bonusy a recepty od kamarádů	66–93

OBSAH A REJSTŘÍK



POLÉVKY:

Boršč – kořenová polévka	8
Česnečka proti upírům	48
Polévka miso	61
Špenátová polévka s křepelčím vejcem	5
Tomatová polévka detektiva Toma	7



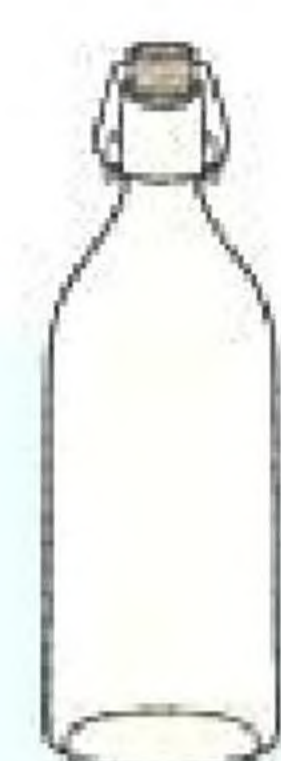
OBĚDY NEBO VEČEŘE:

Aloo Gobi (indické, veg.)	22
Bezlepkové banánové lívance	60
Brambory pečené v popelu	42
Brambory plněné Hasselback	55
Dal Bhat (indické, veg.)	23
Dýňové noky na zahřátí	57
Fish and chips	21
Fufu (africké, příloha)	25
Hkatenkwan (africké)	24
Hot dogy od tatínka	15
Chilli con carne	42
Krůtí na kari	35
Langoše	10
Nudle s perníkem	63
Obrácený slaný koláč s rajčaty	19
Pečené bramborové lodičky	12
Pizza domácí	17
Pizza na klacku	40
Placky s kukuřicí a bylinkami	78
Řízky v mandlovém obalu	45
Špagety s vejcem a parmazánem	63
Špagetová stavebnice	75
Špagety barevné	62
Špagety boloňské	28
Trhanec (sladké)	20
Zeleninový kuskus	81
Ztracená vejce strýce Benedikta	6



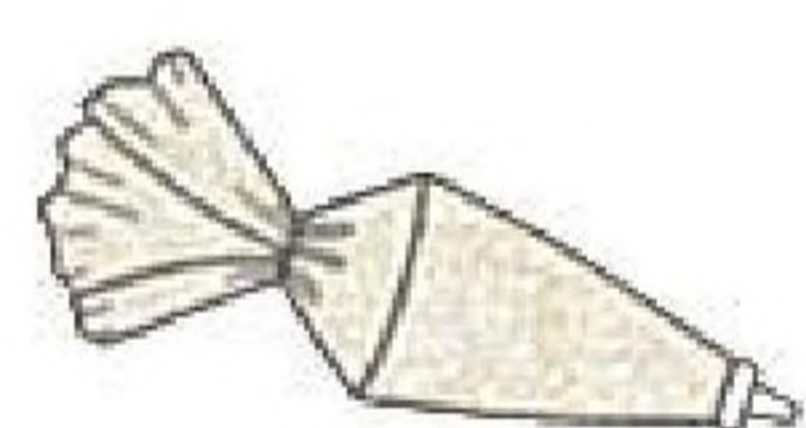
SVAČINKY, POMAZÁNKY A NĚCO NA CHRUPNUTÍ:

Bruschetta	26
Francouzský toast	60
Granola pro lepší myšlení	7
Chleby s klíčky	55
Chleba ve vajíčku	61
Jerk	44
Kakaové palačinky z rýžové mouky	39
Kukuřice vařená	38
Parmazánová ovesná kaše	45
Pomazánky:	
rybičková	13
sýrová	3
vajíčková	48
z řepy	39
Podzimní salát tety Růženy	14
Popcorn	51
Preclíková písmena	3
Sendvičový špíz	41
Sýrové jednohubky s ořechy	65
Tarallini caserecci (drobné pečivo)	26
Tatranky	44
Tousty sladké	14
Tuňákový dip k zeleninovým prstům	77
Vejce na měkko s toustíky	4



NÁPOJE:

Blue light (s bezovou limonádou)	46
Cappuccino rooibos	55
Červená melounová limonáda	41
Dětský svařák	56
Domácí malinovka	11
Džus s marakujou od strýce z Indie	15
Horká čokoláda	37
Chai latte	23
Jahodový pankáč (mléčný koktejl)	47
Letní drink Crodino	27
Okurková limonáda	41
Opium smoothie (s makovým mlékem)	47
Zimní pečený čaj	57
Zlaté mléko	31



LASKOMINY NEPEČENÉ:

Amarouny (želatinové kostky)	71
Babiččiny banánové jednohubky	15
Banánová zmrzlina s ořechy	59
Barevná miska s ovocem	31
Broskvová dřeň	47
Čokoládové penízky	30
Datlové kuličky	58
Churros (sladké smažené tyčinky)	51
Karamelová omáčka	51
Kokosové kuličky	53
Kokosové salko	39
Ledový jogurt (zmrzlina)	52
Mangové kuličky	58
Meruňkové kuličky	45
Nanuky s mučenkou	25
Nanuky průhledné	79
Ovoce s dipem	16
Pařížská šlehačka	29
Tapiokový puding	39
Zelená miska s ovocem	31
Zubajdy (jablka s minimaršmelouny)	49



MOUČNÍKY PEČENÉ:

Banánové kanoe	13
Crème brûlée	21
Čokoládové sušenky	32
Domácí krtkův dort	54
Domácí tatranky	44
Grétin ovocný crumble	76
Jablečné karamelky	34
Jablkové růžičky	64
Jedlé květináče	33
Kanelbullar, skořicové šneky ze Švédska	56
Kinder mléčný řez	11
Linecké sušenky	50
Mrkvový dort	9
Norimberské perníčky	29
Obrácený koláč s jablky a karamellem	18
Pečené broskve s javorovým sirupem	43
Pečené pomeranče	80
Plněné ořechy, dortíky s malinou	65
Skořicoví netopýři	49
Sypaný jablečný koláč	35
Trdelník na klacku	43
Tvarohový koláč	16
Zázvorové perníčky	36



BONUSY:

RECEPTY PRO ZVÍŘÁTKA A TVOŘENÍ:

Krmení pro ptáčky	66–67
Laskominy pro psy a kočky	68–69
Návody na slizy	70–71
Návod na domácí formely a křídý	72–73

RECEPTY OD KAMARÁDŮ

ÚKOLY:

Najdi 10 věcí, které nejsou k jídlu	82–84
Pokusy s jídlem	84–85
Stolování	86–87
Čárka a Koulek	88
Zápisník receptů	89–93