

Obsah

Úvod	15
1. Ovládněte své emocionální já	27
<i>Zákon iracionality</i>	
Vnitřní Athéna	27
Klíče k lidské přirozenosti	35
První krok: Rozpoznejte předpojatosti.....	42
Druhý krok: Uvědomte si spouštěcí faktory	45
Třetí krok: Strategie k probuzení racionálního já	51
2. Proměňte lásku vůči sobě v empatii	55
<i>Zákon narcismu</i>	
Narcistické spektrum.....	55
Čtyři příklady narcistických typů	67
3. Prohlédněte lidské masky	85
<i>Zákon hraní rolí</i>	
Druhá řeč	85
Klíče k lidské přirozenosti	92

Pozorovací schopnosti	95
Dešifrovací klíče	98
Umění vytváření dojmu	109
4. Poznejte sílu lidského charakteru	113
<i>Zákon patologického chování</i>	
Vzorec	114
Klíče k lidské přirozenosti	121
Známky charakteru	126
Toxické typy	131
Kvalitní charakter	137
5. Staňte se nedosažitelným objektem touhy	141
<i>Zákon lačnosti</i>	
Objekt touhy	141
Klíče k lidské přirozenosti	148
Strategie pro podnícení touhy	152
Nejvyšší touha	156
6. Povznete se nad věc	159
<i>Zákon krátkozrakosti</i>	
Chvilce šílenství	159
Klíče k lidské přirozenosti	167
Čtyři známky krátkozrakosti a strategie k jejich překonání	170
Prozíravý člověk	177
7. Zmírněte odpor lidí tím, že potvrdíte jejich pojetí sebe sama	179
<i>Zákon obranných tendencí</i>	
Hra o vliv	180
Klíče k lidské přirozenosti	189

Pět strategií pro dokonalé ovládnutí přesvědčovacích schopností.....	194
Pružná mysl – vlastní strategie.....	204
8. Chcete-li změnit svůj život, změňte svůj postoj.....	209
<i>Zákon autosabotáže</i>	
Vrcholná svoboda.....	209
Klíče k lidské přirozenosti	218
Omezený (negativní) postoj	222
Expanzivní (pozitivní) postoj	229
9. Konfrontujte svou temnou stránku.....	237
<i>Zákon potlačování</i>	
Temná stránka.....	237
Klíče k lidské přirozenosti	247
Odhalení stínu: Rozporuplné chování.....	253
Celistvý člověk.....	259
10. Pozor na křehké ego	267
<i>Zákon závisti.....</i>	<i>267</i>
Fatální přátelé.....	267
Klíče k lidské přirozenosti	277
Příznaky závisti.....	279
Typy závistivců.....	282
Spouštěče závisti.....	288
Překonání závisti.....	292
11. Poznejte své hranice	297
<i>Zákon grandiozity</i>	
Mámení úspěchu	297
Klíče k lidské přirozenosti	308
Grandiózní vůdce.....	316

Praktická grandiozita	320
12. Znovu se spojte se svým mužským či ženským aspektem	325
<i>Zákon genderové rigidity</i>	
Autentické pohlaví.....	326
Klíče k lidské přirozenosti	337
Typy genderových projekcí	343
Prvotní muž/žena	350
13. Pokračujte dál s vědomím smyslu	359
<i>Zákon bezúčelnosti</i>	
Hlas	360
Klíče k lidské přirozenosti	373
Strategie pro rozvíjení silného pocitu smyslu	380
Lákadlo falešného smyslu	386
14. Nenechte se stáhnout dolů skupinou	393
<i>Zákon konformity</i>	
Experiment v lidské přirozenosti.....	394
Klíče k lidské přirozenosti	408
Dvůr a jeho dvořané	424
Realistická skupina	431
15. Přinutěte je, aby vás chtěli následovat	439
<i>Zákon přelétavosti</i>	
Kletba nároků	440
Klíče k lidské přirozenosti	454
Strategie pro vybudování autority	462
Vnitřní autorita.....	468

16. Uvědomujte si nepřítelství za milým zevnějškem 473
Zákon agresivity

Sofistikovaný agresor.....	474
Klíče k lidské přirozenosti	490
Zdroj lidské agresivity.....	492
Pasivní agresivita – její strategie a jak jí čelit.....	501
Kontrolovaná agrese	509

17. Využijte historickou příležitost..... 517
Zákon generační krátkozrakosti

Stoupající příliv.....	517
Klíče k lidské přirozenosti	534
Generační fenomén.....	536
Generační vzorce	540
Strategie pro využití ducha doby.....	547
Člověk mimo čas a smrt	551

18. Rozjímejte o naší společné smrtelnosti 557
Zákon popírání smrti

Kulka v boku	557
Klíče k lidské přirozenosti	569
Filozofie života skrze smrt.....	572

Poděkování..... 581

Vybraná literatura..... 583

Rejstřík..... 589