

# OBSAH

<i>Prolog</i>	9
PRVNÍ ČÁST: CO JE PERFEKCIONISMUS?	
1. Nejoblíbenější vada	15
2. Řekněte mi, že dostačuji	29
DRUHÁ ČÁST: CO S NÁMI PERFEKCIONISMUS DĚLÁ?	
3. Co tě nezabije	55
4. Něco začnu a nedokážu to dokončit	69
5. Skrytá epidemie	87
TŘETÍ ČÁST: ODKUD SE PERFEKCIONISMUS BERE?	
6. O větších a menších perfekcionistech	99
7. Co nemám	115
8. Na sítích	133
9. Ještě si to nezasloužíš	149
10. Perfekcionismus začíná doma	171
11. Hustling je v módě	183
ČTVRTÁ ČÁST: JAK SE SMÍŘIT S NEDOKONALOSTÍ A ZALOŽIT REPUBLIKU DOSTATEČNOSTI	
12. Přijměte se	203
13. Postskriptum pro post-perfekcionistickou společnost	217
<i>Poděkování</i>	239
<i>Poznámka překladatelky</i>	241
<i>Poznámky</i>	243
<i>Rejstřík</i>	265