

OBSAH

Úvod...	4
1 Moje filosofie okoních...	11
2 Práce na kruhovce...	31
3 Navykání na ohlávku a vodění...	48
4 Překonávání strachu...	60
5 Obsedání...	64
6 První sedlání...	72
7 První jízda...	80
8 Na prvních vyjížděkách...	91
9 Výcvik ze země...	97
10 Začátek výcviku v terénu...	108
11 Výcvik v terénu pro pokročilé...	120
12 Výcvik na jízdárně...	127
13 Přejít do cvalu a letný přeskok...	136
14 Můj systém pomůcek a cvičení...	142
15 Nakládání koně...	154
Doslov...	163