

Obsah

Předmluva prof. Bái Yúnqiáo	7
Předmluva autora	9
Úvod.....	11
Praktické pokyny k provádění léčebných technik.....	17
1. Prostředí praxe.....	18
2. Psychologické aspekty	21
3. Ochrana praktikujícího.....	23
4. Základní pravidla pro provádění léčebných technik.....	28
5. Specifika léčebných technik napravujících klouby	32
6. Specifika metod rychlého zásahu	35
7. Síla a energie.....	36
8. Symetrie a polarita	38
9. Časové rozpětí léčebných technik.....	40
10. Záměr / Vědomé vedení mysli	43
11. Prázdnost	45
12. Srdce	47
Léčebné techniky prováděné na hlavě, krku a trapézových svalech	49
Léčebné techniky prováděné na břiše a hrudníku	109
Léčebné techniky prováděné na zádech	173
Léčebné techniky prováděné na horních končetinách.....	249
Léčebné techniky prováděné na dolních končetinách	305
Léčebné techniky reflexologie chodidel.....	383
Obecné léčebné techniky.....	391
Specifické pokročilé léčebné techniky	407
PŘÍLOHY	421
Čínský rejstřík masážních technik	422
Čínský metodický rejstřík masážních technik.....	428
Přehled masážních technik (dle řazení v knize).....	449