

Obsah

Úvod	9
------------	---

Kapitola 1

Zvláštnosti mužského a ženského chování	11
Genderové role ve společnosti	12
Nerovné postavení žen a mužů ve společnosti – téma diskriminace	16
Odlíšnosti mužských a ženských vztahů	19
Předsudky a jejich vliv na chování mužů a žen	20

Kapitola 2

Žena a práce – dva neoddělitelné pojmy	25
Má žena stejné sociální postavení jako muž?	26
Nerovné podmínky mužů a žen v rodině	28
Práce versus rodina	34

Kapitola 3

Jaké má žena možnosti na pracovním trhu	38
Nezaměstnanost se nejvíce dotýká žen	39
Ekonomická transformace společnosti – nové možnosti pro ženy	42
Muži a ženy jsou v odměňování rovni, muži jsou však rovnější	44

Kapitola 4	
Profesní dráha ženy	47
Problematické zaměření žen na kariéru	47
Rozdíl kariérové dráhy muže a ženy	51
Co je tokenismus?	52
Bariéry na cestě k vyšším pozicím neboli skleněný strop	53

Kapitola 5	
Žena v managementu	57
Existuje ideální typ manažera nebo manažerky?	58
Existuje ideální styl vedení?	62
Dva odlišné pohledy na svět	65
Vliv stylu řízení na výsledky společnosti	68
Diskriminace žen na vyšších řídicích pozicích	73

Kapitola 6	
Postupy podporující rovnost příležitostí pro muže a ženy	76
Čím je zajímavý tzv. diversity management	77
Vzdělávání jako jedna z možností vyrovnávání rozdílů	80

Kapitola 7	
Významný „gender mainstreaming“	84
Česká realita gender mainstreamingu	90

Kapitola 8

Zakotvení principu rovnosti mužů a žen v legislativě	93
Česká legislativa v otázce rovnosti mužů a žen	95
Jak Evropská unie prosazuje princip rovnosti	96

Kapitola 9

Aktéři v oblasti prosazování rovnosti mužů a žen na trhu práce	105
Institucionální mechanismy pro rovnost mužů a žen v ČR	106

Kapitola 10

Žena-manažerka a stres	113
------------------------------	-----

Kapitola 11

Co je stres?	118
Odpověď organismu na stres	119
Osobnost člověka a jeho hodnotový systém	123
Nejčastější obranné mechanismy – přizpůsobovací techniky	129

Kapitola 12

Zvládání stresu – praktická cvičení	132
Odhalte svoji vlastní situaci	132
Určete typ své osobnosti	136
Jak se se stresovou situací vyrovnávají ženy-manažerky	139

Kapitola 13

První pomoc při stresu

Závěr

Slovníček základních pojmů

Literatura a dokumenty