

OBSAH

ČÁST PRVNÍ

POSTUP VYJASŇOVÁNÍ HODNOT

ČÁST DRUHÁ

.STRATEGIE VYJASŇOVÁNÍ HODNOT

STRATEGIE 1	
Dvacet věcí, které rádi děláte	33
STRATEGIE 2	
Hodnotová mřížka	36
STRATEGIE 3	
Hodnotový dotazník	38
STRATEGIE 4	
Pořadí	52

STRATEGIE 5	
Nucený výběr buď/ane bo	76

STRATEGIE 6	
Žebříček nuceného výběru	79

STRATEGIE 7	
Hodnotová mapa	89

STRATEGIE 8	
Množina hodnot	92

STRATEGIE 9	
Rozšíření spektra názorů	101

STRATEGIE 10	
Hodnotová vyjádření a dotazy	103

STRATEGIE 11	
Vyjádření hrdosti a dotazy	106

STRATEGIE 12	
Veřejné interview	109

STRATEGIE 13	
Moderování pořadu	121

STRATEGIE 14	
Interview v rodině a ve skupině	122

STRATEGIE 15

Prohlášení typu *Naučil jsem se* 124

STRATEGIE 16

Prohlášení typu *Rád bych věděl* 126

STRATEGIE 17

Hodnotový sešit neboli databanka hodnot . . . 128

STRATEGIE 18

**Rodinná nebo skupinová hra
zaměřená na hodnoty** 130

STRATEGIE 19

„-ící“ jmenovky 133

STRATEGIE 20

**Riskování ve dvojici nebo důvěrný
rozhovor ve třech** 135

STRATEGIE 21

Kruhy soukromí 139

STRATEGIE 22

**Míra riskování neboli analýza
silového pole** 144

STRATEGIE 23

Zkoumání alternativ 147

STRATEGIE 24	
Zkoumání alternativní činnosti	150
STRATEGIE 25	
Brainstorming	154
STRATEGIE 26	
Zkoumání následků	157
STRATEGIE 27	
Odstraňování zábran chování	159
STRATEGIE 28	
Pustit se do toho	161
STRATEGIE 29	
Zkoumání vzorce	163
STRATEGIE 30	
Tři postavy	167
STRATEGIE 31	
Židle neboli rozhovor se svým druhým já . . .	169
STRATEGIE 32	
Procentové otázky	171
STRATEGIE 33	
Koláč života	174

STRATEGIE 34

Kouzelná skříňka 178

STRATEGIE 35

Vše o mně 180

STRATEGIE 36

Stránky životopisu 182

STRATEGIE 37

Nedokončené věty 186

STRATEGIE 38

Kdo chodí k vám domů? 191

STRATEGIE 39

Síla hodnot 193

STRATEGIE 40

Silný souhlas/silný nesouhlas 195

STRATEGIE 41

Zaujetí stanoviska 199

STRATEGIE 42

Hodnoty v činnosti 201

STRATEGIE 43

Dopisy čtenářů 205

STRATEGIE 44

Naléhavé telegramy 207

STRATEGIE 45

Deníky 209

STRATEGIE 46

Neukončená záležitost 212

STRATEGIE 47

Osobní erb 214

STRATEGIE 48

Ochranný kryt 217

STRATEGIE 49

Předstíraný zával 222

STRATEGIE 50

Krokodýlí řeka 224

STRATEGIE 51

Umění naslouchat 228

STRATEGIE 52

Hra na svobodné volby 231

STRATEGIE 53

Čára života 236

STRATEGIE 54	
Kdo jsi?	238
STRATEGIE 55	
Epitaf	240
STRATEGIE 56	
Nekrolog	242
STRATEGIE 57	
Dva ideální dny	244
STRATEGIE 58	
Inventura života	246
STRATEGIE 59	
Smlouvy se sebou samým	248
STRATEGIE 60	
Jak by se změnil váš život?	250
STRATEGIE 61	
Co je důležité – píseň	252
STRATEGIE 62	
Jsem hrdý – píseň	254
STRATEGIE 63	
Co nosíte v peněžence?	256

STRATEGIE 64	
Šaty a hodnoty	258
STRATEGIE 65	
Balení kufru	261
STRATEGIE 66	
Tvůrci zázraků	264
STRATEGIE 67	
Způsoby jak žít	268
STRATEGIE 68	
Dávání dárků	276
STRATEGIE 69	
Inventura minulých Vánoc a svátků	278
STRATEGIE 70	
VPU: Vztek – prosba – uznání	280
STRATEGIE 71	
Přípravení na léto	283
STRATEGIE 72	
Jste ten, kdo...?	286
STRATEGIE 73	
Koho obvinít?	291

STRATEGIE 74

Značkové zboží 294

STRATEGIE 75

Tucet a jedna věc 299

STRATEGIE 76

Reakce na výroky 301

REJSTŘÍK STRATEGIÍ 303

O AUTORECH 307