

Předmluva 9

I. ČÁST

Otázky k životní filozofii 11

Každý člověk je dokonalý ... Rozdíl mezi pozitivním myšlením a myšlením podle přání (wishful thinking) ... Egoismus a pozitivní myšlení ... Existuje svobodná vůle? ... Jak mohu porozumět polaritě? ... Co je víra? ... Nesvádí nás pozitivní myšlení, abychom se vyhýbali konfliktům? ... Síla negace ... Proč je tolik zla na světě? ... Není zlo stejně reálné jako dobro? ... Mnohé nasvědčuje zániku světa ... Co je štěstí? ... Co je láska? ... Co je úspěch? ... Mohu v životě prožívat pouze radost? ... Mám svá přání přenechat vyšším mocnostem? ... Kdo jsem?

II. ČÁST

Otázky ke konkrétním problémům 56

Naplnění představ o budoucnosti ... Nejasná budoucnost místo jasné přítomnosti ... Mám nějaké alternativy? ... Proč mám strach? Trpím negativitou ... Jak se vyrovnám s vlastními agresemi? ... Jak zapomenu na těžké dětství? ... Proč trpím samotou? ... Nemám čas na meditaci ... Nezájem o tělesnou lásku ... Jak vnést do života hmotnost? ... Proč mi záleží na mínění druhých? ... Jak najdu správné povolání? ... Profesní úspěch i přes „negativitu“? ... Jak motivuji okolí? ... Proč jsou mé děti tak nevděčné? ... Jak se zbavím finančních starostí? ... Jaký máš vztah k penězům? ... Proč lpím na majetku? ... Jak důležitá je zdravá výživa? ... Jsou všechny nemoci psychosomatické? ... Příprava na umírání ... Modlit se za druhé ... Potřebujeme guruy?

III. ČÁST

Otázky k teorii a praxi pozitivního myšlení 122

Proč kniha otázek a odpovědí? ... Jak pracuje mé podvědomí? ... Co znamená pozitivní myšlení? ... Co je kontrola myšlenek? ... Jaké formy terapie mě dovedou nejrychleji k cíli? ... Co je hypnóza? ... Co se odehrává při tvých seminářích? ... Mám navštěvovat semináře? ... Metoda hloubkového uvolnění ... Jak mám aplikovat sugesci? ... Rozdíl mezi sugescemi a afirmacemi ... Negativní sugesci ... Cíle a sugesci ... Co jsou to subliminály? ... Děti a sugesci ... Sugescemi nedochází ke změně ... Recidivy při pozitivním myšlení ... Proč se dopouštím stále stejných chyb? ... Jak se naučím oprostít?