

OBSAH

PRVNÍ ČÁST

Doprava na Srí Lanku 11
 Víza a celní formality 11
 Informace, webové stránky, mapy 12
 Pojištění 14
 Zdravotní péče 15
 Náklady, peníze, banky 20
 Doprava na Srí Lance 23
 Ubytování 27
 Stravování 29
 Pošta, telefon, e-mail 34

ZÁKLADNÍ INFORMACE

Sdělovací prostředky 36
 Svátky a slavnosti 37
 Národní parky a rezervace 40
 Sport a outdoor aktivity 41
 Nakupování 44
 Zločinnost, podvody a osobní bezpečnost 46
 Práce dobrovolníků 48
 Kulturní hodnoty a etiketa 48
 Důležité detaily 50

DRUHÁ ČÁST

PRŮVODCE

• KAPITOLA PRVNÍ: KOLOMBO A ZÁPADNÍ POBŘEŽÍ 53

Kolombo 58
 Příjezd a informace 59
 Orientace 62
 Městská doprava 63
 Ubytování 64
 Město 68
 Stravování 86
 Pítí, noční život a zábava 90
 Nakupování 92
 Užitečné adresy 94

Odjezd z Kolomba 97
 Na sever od Kolomba 99
 Negombo a okolí 99
 Na sever od Negomba 107
 Na jih od Kolomba 109
 Kalutara 110
 Beruwala, Aluthgama a Bentota 112
 Ambalangoda 123
 Hikkaduwa a okolí 125
 Informace o dopravě 133

• KAPITOLA DRUHÁ: JIH 137

Galle 141
 Unawatuna 150
 Z Dalawely do Midigamy 156
 Weligama 159
 Mirissa 162
 Matara a okolí 163
 Tangalla a okolí 169

Hambantota 176
 Národní park Bundala 179
 Tissamaharama a okolí 180
 Národní park Yala 184
 Kataragama a okolí 186
 Informace o dopravě 190

• KAPITOLA TŘETÍ: KANDY A ÚZEMÍ HOR 193

Kandy a okolí 198	Badulla a okolí 251
Příjezd a informace 204	Ella 253
Ubytování 204	Bandarawela 258
Město 208	Haputale a okolí 260
Jídlo, pití a zábava 221	Wellawaya a okolí 264
Užitečné adresy 223	Adam's Peak – Adamova hora 266
Okolí Kandy 226	Kitulgala 269
Na východ a na jih od Kandy 233	Ratnapura 270
Jižní hornatina 236	Národní park Uda Walawe a okolí 274
Nuwara Eliya a okolí 237	Sinharaja a okolí 276
Horton Plains a World's End 249	Informace o dopravě 279

• KAPITOLA ČTVRTÁ: KULTURNÍ TROJÚHELNÍK 283

Od Kandy na sever: Z Aluvihary do Ridi Vihary 289	Okolí Polonnaruwy 323
Kurunegala 292	Habarana 326
Z Kurunegaly na sever 294	Od Dambully na sever: Z Ritigaly do Aukany 326
Dambulla 297	Anuradhapura 329
Sigiriya 302	Mihintale 348
Polonnaruwa 309	Informace o dopravě 351

• KAPITOLA PÁTÁ: VÝCHOD 353

Trincomalee a okolí 356	Arugam Bay a okolí 370
Na sever od Trincomalee 362	Informace o dopravě 374
Od Trincomalee na jih: Z Batticaloa do Monaragaly 365	

• KAPITOLA ŠESTÁ: JAFFNA A SEVER 375

Vanni 378	Ostrovky 394
Jaffna 382	Informace o dopravě 396
Poloostrov Jaffna 391	

TŘETÍ ČÁST

SOUVISLOSTI

Stručná historie Srí Lanky 399	Zvířata Srí Lanky 421
Buddhismus na Srí Lance 412	Jazyk 425
Buddhistické umění a architektura na Srí Lance 417	Slovníček 431