

Obsah



1 · VYLÉČIT SÁM SEBE MŮŽE KAŽDÝ

Duchovní obraz člověka	12
Duch a tělo	12
Léčení příčin	16
Duše	21
Uzdravení místo ošetřování	26
Kdo skutečně jsme?	26
Zásadní změna identity	32



2 · SEBELÉČENÍ V PRAXI

Duše ví všechno	40
Váš léčebný projekt	40
Intuice a asociace	45
Duševní psaní	48
Vezměte si volno na svoje uzdravení	52
Podstata uzdravení	57
Chcete se skutečně uzdravit?	64
Noc pracuje pro vás	70
Změnit to, co se stalo	75
Přepsání	75
Uzdravení na příkladu ženy s bulimií	80
Účinnost díky tvorbě synapsí	84
Co je pravda a co ne?	90
V praktické realitě	95
Mějte se na pozoru před pochybnostmi ostatních	99
Mamánek, nebo papánek?	106
Příklad „těžkého případu“	108
Uzdravte sami sebe	116
	
Příběh C. Kubyho: Jak myslím, takový jsem	120
O autorovi	127