

OBSAH

ÚVOD: prečo si prečítať knihu o klamároch	9
1. KAPITOLA: ÚVAHA O KLAMSTVÁCH	15
Klame každý?	17
Na osobnej úrovni	22
Je čestnosť najlepšou stratégiou?	24
Užitočné informácie – štyri farby	28
Kedy ste naposledy klamali?	34
Toto všetko sa dá aplikovať aj na ľudí okolo vás	35
NESLÁVNE ZNÁMI KLAMÁRI: diabol	37
2. KAPITOLA: ČO JE PRAVDA?	39
Absolútne pravdy	41
<i>Zem je plochá</i>	44
Dobré úmysly	49
Spravodajstvo a politická zaujatosť	53
Čísla neklamú, však?	56
<i>Dva príklady klamaní so štatistikami</i>	59
Význam ticha	61
Pravda, taktnosť a zložitosť absolútnej čestnosti	71
TEST: Kde je hranica?	75
Ako sa zblížiť s pravdou	79
NESLÁVNE ZNÁMI KLAMÁRI: Anna Andersonová	80

3. KAPITOLA: ČO JE KLAMSTVO A ČO NIE?	83
Anatómia klamstva.....	84
Milosrdné lži	88
Na klamanie treba dôveryhodnú stratégiu	94
Čo nie je klamstvo?	96
Klamanie s dobrými úmyslami.....	101
Analýza motívov.....	105
NESLÁVNE ZNÁMI KLAMÁRI: Anna Delveyová.....	106
4. KAPITOLA: SKUTOČNÉ DÔVODY, PREČO KLAMEME	109
Deväť dôvodov na klamstvo	110
<i>Klamstvá a podvody vo svete plazov</i>	120
Klamanie pre osobný zisk	125
Pod falošnou vlajkou	130
Prečo klamete?	136
Pre toto klameme	136
NESLÁVNE ZNÁMI KLAMÁRI: Caroline Callowayová.....	139
5. KAPITOLA: NÁSLEDKY KLAMANIA.....	143
Nikto nemá rád klamárov.....	145
Problémy, ktoré môžu spôsobiť lži.....	147
<i>Klamanie a podvody v Tonkinskom zálive.....</i>	154
Vplyv klamania na rôzne typy osobnosti.....	157
Dôsledky klamstva v médiách	160
<i>Cambridge analytica</i>	161
Hovoríte vždy pravdu?	168
Ako sa vyhnúť klamaniu	169
NESLÁVNE ZNÁMI KLAMÁRI: Lance Armstrong	172
6. KAPITOLA: AKO VYMYSLIEŤ UVERITEĽNÚ LOŽ	175
Krok za krokom	177
Rozpoznávanie signálov	186

<i>Vzorový klamár</i>	188
Pochopenie klamstva	193
NESSLÁVNE ZNÁMI KLAMÁRI: Podvodník z tintera	195
7. KAPITOLA: AKO KLAMANIE ZVLÁDAJÚ	
ŠTYRI FARBY?	199
Červení klamú zámerné	201
Žltí klamú, aby ich ocenili	204
Zelení klamú, aby sa vyhli hádkam a požiadavkám	207
Modrí klamú, aby si získali dôveru druhých	210
Ako reagujú jednotlivé typy osobnosti na klamstvo?	213
Farby ukazujú cestu	223
NESSLÁVNE ZNÁMI KLAMÁRI: Bill Clinton	228
8. KAPITOLA: AKO KLAMÚ PSYCHOPATI A NARCISTI ...	
Majstrovskí manipulátori	229
Impozantní podvodníci	231
Ako Mark klamal políciu	235
Vzťahové nebezpečenstvá	237
Dá sa to liečiť?	239
NESSLÁVNE ZNÁMI KLAMÁRI: Bernie Madoff	242
9. KAPITOLA: ODHALOVANIE KLAMÁROV	
Kto je v tom najlepší?	248
Ako sa to robí	250
Psychológovia a klamári	254
Možný prínos detektorov lží	258
Pravda vždy vyjde najavo	260
NESSLÁVNE ZNÁMI KLAMÁRI: Richard Nixon	261
10. KAPITOLA: KONFRONTOVANIE KLAMÁRA	
Pochopenie motívu	267
Ako postupovať	269

Zvážte následky.....	273
Ako zvládnuť popieranie.....	275
Ako dobehnúť klamára.....	277
NESLÁVNE ZNÁMI KLAMÁRI: Pápežka Jana.....	278
TEST: ste klamár(ka)?	281
Pár slov na záver a niekoľko dobrých rád na cesty.....	293
DODATOK: pravda a konzistentnosť	
v médiách a politike.....	301
Viac o sociálnych sieťach.....	302
Viac o politickej korektnosti.....	313
Hra s číslami.....	321
DOSLOV	343